

Inhalt

Vorwort — V

Verzeichnis der Autoren — XIII

1 Epidemiologie — 1

- 1.1 Einleitung — 1
- 1.2 Prinzipien — 2
- 1.2.1 Grundlagen der Epidemiologie — 2
- 1.2.2 Prävalenz — 3
- 1.2.3 Inzidenz und Inzidenzrate — 7
- 1.2.4 Quotientenmaße und Differenzmaße — 7
- 1.2.5 Protektive und Risikofaktoren für die Entstehung einer atopischen Erkrankung — 9
- 1.3 Praktische Bedeutung — 16
- 1.3.1 Für die Anamnese — 16
- 1.3.2 Für die Diagnostik — 16
- 1.3.3 Für die Prävention — 17

2 Immunologie – Genetik – Epigenetik — 19

- 2.1 Immunologie — 19
- 2.1.1 Prinzipien — 19
- 2.1.2 Praktische Bedeutung — 28
- 2.2 Prinzipien der Genetik — 31
- 2.2.1 Allergische Erkrankungen werden vererbt — 31
- 2.2.2 Stand der genetischen Technik — 31
- 2.2.3 Gene und Umwelteinflüsse bestimmen das Krankheitsrisiko — 32
- 2.2.4 Genveränderungen mit Assoziation zu allergischen Erkrankungen — 32
- 2.3 Prinzipien der Epigenetik — 35
- 2.4 Praktische Bedeutung — 36
- 2.4.1 Für die Anamnese — 36
- 2.4.2 Für die Risikoabschätzung — 36
- 2.4.3 Für die individualisierte Therapie — 36

3 Allergenkunde — 39

- 3.1 Prinzipien — 39
- 3.1.1 Was sind Allergene? — 39
- 3.1.2 Nomenklatur — 39
- 3.1.3 Herkunft und Funktionen: Klassifizierung — 42
- 3.1.4 Kreuzallergenität — 43
- 3.1.5 Molekulare Allergenanalyse — 46

3.2	Praktische Bedeutung von Allergenen — 47
3.2.1	Bedeutung von Allergenquellen — 47
3.2.2	Bedeutung von biologischen Funktionen — 48
3.2.3	Die klassischen Extraktionsverfahren — 49
3.2.4	Bedeutung der Extraktionen — 50
3.2.5	Modifikation von Allergenen — 51
3.3	Besonderheiten — 52
3.3.1	Kontaktallergene — 52
3.3.2	Glykosylierung — 53
3.3.3	Hypoallergene — 54
4	Prävention in der Allergologie — 57
4.1	Einleitung — 57
4.2	Prinzipien der Prävention — 57
4.2.1	Was ist Prävention? — 57
4.2.2	Was ist bei allergischen Erkrankungen erwiesen? — 58
4.2.3	Bedeutung der Empfehlungen und Stellungnahmen — 65
4.3	Praktische Bedeutung — 66
4.3.1	Praktische Relevanz der Empfehlungen, Umsetzbarkeit — 67
4.3.2	Grenzen — 67
5	Zugang zum allergischen Patienten — 71
5.1	Voraussetzungen für einen gelungenen Zugang zum allergischen Patienten — 71
5.2	Praktische Bedeutung — 75
5.2.1	Anamnese — 75
5.2.2	Fragebögen — 78
5.3	Worauf müssen wir uns einstellen: Besonderheiten des allergischen Patienten? — 78
5.4	Zusammenfassung — 80
6	Diagnostische Prinzipien — 83
6.1	Allgemeine Vorüberlegungen — 83
6.1.1	Allergene für die Diagnostik — 83
6.1.2	Wertigkeit einzelner Methoden zur Sensibilisierungstestung — 84
6.2	In-vivo-Diagnostik — 85
6.2.1	Hautpricktest — 85
6.2.2	Reibe- und Scratch-Test — 88
6.2.3	Intrakutantest — 88
6.2.4	Epikutantest — 89
6.3	In-vitro-Diagnostik — 90
6.3.1	Serologische IgE-Diagnostik — 90

6.3.2	Zelluläre Testmethoden — 96
6.4	Organspezifische Allergen-Provokationstestungen — 98
6.4.1	Nasale Provokationstestung — 98
6.4.2	Konjunktivale Provokation — 101
6.4.3	Systemische Provokationstestungen — 102
7	Therapeutische Prinzipien — 107
7.1	Therapie der allergischen Atemwegserkrankungen — 107
7.1.1	Antihistaminika — 107
7.1.2	Inhalative Kortikosteroide — 108
7.1.3	Topische nasale Steroide — 110
7.1.4	Systemische Steroide — 112
7.1.5	β ₂ -Adrenozeptor-Agonisten — 112
7.1.6	Anticholinergika — 113
7.1.7	Leukotrien-Rezeptor-Antagonisten — 113
7.1.8	Adrenalin — 114
7.2	Biologika — 116
7.3	Allergen-Immuntherapie — 117
7.3.1	Praktische Durchführung SCIT — 120
7.3.2	Praktische Durchführung SLIT — 122
7.4	Kutane Therapien — 124
7.4.1	Topische Antihistaminika — 124
7.4.2	Basistherapie der Haut — 124
7.4.3	Wirkstofftherapie — 126
7.5	Nichtmedikamentöse Therapieverfahren — 126
7.5.1	Allergenkarenz — 126
7.6	Patientenschulung bei allergischen Erkrankungen — 131
7.7	Rehabilitation bei allergischen Erkrankungen — 131
8	Atopisches Ekzem — 135
8.1	Einleitung — 135
8.2	Atopisches Ekzem im Säuglings- und Kleinkindalter — 135
8.2.1	Diagnostik — 135
8.2.2	Differentialdiagnosen — 145
8.2.3	Therapie — 146
8.2.4	Verlauf — 153
8.2.5	Komplikationen — 154
8.3	Atopisches Ekzem im Schulalter — 156
8.3.1	Diagnostik — 158
8.3.2	Differentialdiagnosen — 161
8.3.3	Therapie — 161
8.3.4	Verlauf — 166

9	Nahrungsmittelallergie und Nahrungsmittelunverträglichkeit — 169
9.1	Nahrungsmittelallergie — 169
9.1.1	Diagnostik — 170
9.1.2	Differentialdiagnosen — 174
9.1.3	Stolpersteine — 175
9.1.4	Therapie — 175
9.1.5	Verlauf — 177
9.2	Nahrungsmittelunverträglichkeit — 177
9.2.1	Diagnostik — 178
9.2.2	Differentialdiagnosen — 180
9.2.3	Therapie — 182
9.2.4	Verlauf — 184
10	Asthma bronchiale — 187
10.1	Asthma bronchiale im Vorschulalter — 187
10.1.1	Diagnostik — 187
10.1.2	Differentialdiagnosen — 190
10.1.3	Therapie — 190
10.1.4	Verlauf — 191
10.2	Asthma bronchiale im Schulkindalter — 192
10.2.1	Diagnostik — 193
10.2.2	Differentialdiagnosen — 198
10.2.3	Therapie — 199
10.2.4	Verlauf — 206
11	Allergische Rhinokonjunktivitis — 209
11.1	Die saisonale allergische Rhinokonjunktivitis — 209
11.1.1	Diagnostik — 209
11.1.2	Differentialdiagnosen — 212
11.1.3	Stolpersteine — 213
11.1.4	Therapie — 213
11.1.5	Verlauf — 214
11.2	Perenniale allergische Rhinokonjunktivitis — 215
11.2.1	Diagnostik — 215
11.2.2	Differentialdiagnosen — 219
11.2.3	Therapie — 219
11.2.4	Verlauf — 222
12	Urtikaria — 225
12.1	Diagnostik — 225
12.1.1	Anamneseerhebung — 225
12.1.2	Besonderheiten der körperlichen Untersuchung — 226

12.1.3	Labordiagnostik — 227
12.2	Differentialdiagnosen — 232
12.3	Therapie — 232
12.3.1	Allergenkarenz — 232
12.3.2	Symptomatische Therapie — 233
13	Anaphylaxie im Kindesalter — 235
13.1	Diagnostik — 235
13.1.1	Ersteinschätzung — 235
13.1.2	Symptome — 238
13.1.3	Zeitlicher Verlauf — 239
13.1.4	Differentialdiagnosen — 240
13.1.5	Allgemeine Charakteristik der Anaphylaxie — 240
13.1.6	Therapie — 241
13.1.7	Auslöser/Augmentationsfaktoren/Risikofaktoren — 246
13.1.8	Diagnostik — 249
13.1.9	Differentialdiagnosen — 250
13.1.10	Verlauf — 251
13.1.11	Entlassungsmanagement — 251
14	Insektenallergie — 259
14.1	Diagnostik — 259
14.1.1	Anamneseerhebung — 260
14.1.2	Sensibilisierungsdiagnostik — 263
14.2	Differentialdiagnosen — 265
14.3	Therapie der Insektenallergie — 265
14.3.1	Akuttherapie — 265
14.3.2	Allergen-Immuntherapie — 267
15	Medikamentenallergie, Kontaktallergie — 271
15.1	Medikamentenallergie — 271
15.1.1	Diagnostik — 272
15.1.2	Differentialdiagnosen — 275
15.1.3	Therapie — 278
15.2	Kontaktallergie — 279
15.2.1	Diagnostik — 279
15.2.2	Differentialdiagnosen — 285
15.2.3	Therapie — 286
15.2.4	Verlauf — 287
Stichwortverzeichnis — 291	