

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Ein paar Worte vorweg .....  | 9   |
| 1 Gene: Anweisungen der Natur .....  | 12  |
| 2 Die Gene und der Brustkrebs .....  | 24  |
| 3 Wenn die Eisenspeicher überqueren. ....  | 41  |
| 4 Das Blutgerinnsel und die Rolle der Gene .....                                       | 50  |
| 5 Viren: Genetisches Gift oder geniale Therapie? ....                                  | 61  |
| 6 Pharmakogenetik: Wie unsere Gene die Wirkung von Medikamenten beeinflussen.....      | 76  |
| 7 Genetische Zeugen der Steinzeit: die Sache mit der Laktoseintoleranz .....           | 89  |
| 8 Gluten und das falsch programmierte Immunsystem                                      | 98  |
| 9 Unser genetisches Gewicht .....  | 106 |
| 10 Antioxidantien: Feuerwehr des Körpers .....   | 127 |
| 11 Die Seefahrerkrankheit.....   | 133 |
| 12 Wenn wichtige Nährstoffe nicht wirken.....  | 142 |
| 13 Die Blutfette und unsere genetische Müllabfuhr ...                                  | 154 |
| 14 Und jetzt erst mal eine Zigarette!? Wie Gene unser Suchtverhalten beeinflussen..... | 168 |
| 15 Das asiatische Glühen.....  | 180 |
| 16 Das Geheimnis der Kraft- und Ausdauer-Gene ...                                      | 188 |
| 17 »Man sieht Ihnen Ihr Alter gar nicht an!« .....                                     | 207 |
| Exkurs: Der Traum vom ewigen Leben.....  | 228 |
| ... und noch ein paar Worte zum Schluss .....  | 255 |
| Quellenverzeichnis.....  | 258 |
| Anmerkungen .....  | 264 |