

# Inhalt

Ein paar Worte vorweg .....	9
1 Gene: Anweisungen der Natur .....	12
2 Die Gene und der Brustkrebs .....	24
3 Wenn die Eisenspeicher überquellen. ....	41
4 Das Blutgerinnsel und die Rolle der Gene .....	50
5 Viren: Genetisches Gift oder geniale Therapie? ....	61
6 Pharmakogenetik: Wie unsere Gene die Wirkung von Medikamenten beeinflussen. ....	76
7 Genetische Zeugen der Steinzeit: die Sache mit der Laktoseintoleranz .....	89
8 Gluten und das falsch programmierte Immunsystem	98
9 Unser genetisches Gewicht .....	106
10 Antioxidantien: Feuerwehr des Körpers .....	127
11 Die Seefahrerkrankheit. ....	133
12 Wenn wichtige Nährstoffe nicht wirken. ....	142
13 Die Blutfette und unsere genetische Müllabfuhr ...	154
14 Und jetzt erst mal eine Zigarette!? Wie Gene unser Suchtverhalten beeinflussen. ....	168
15 Das asiatische Glühen. ....	180
16 Das Geheimnis der Kraft- und Ausdauer-Gene ...	188
17 »Man sieht Ihnen Ihr Alter gar nicht an!« .....	207
Exkurs: Der Traum vom ewigen Leben. ....	228
... und noch ein paar Worte zum Schluss .....	255
Quellenverzeichnis .....	258
Anmerkungen .....	264