

İçindekiler

Diyabet Hakkında Genel Bilgiler	7
Yüksek Kan Şekerinin Neden Olduğu Şikâyetler	9
Diyabettin Tehlikeleri	10
Kan Şekeri Değerleri	12
Diabetes Mellitus	14
Metabolizma – Kendi Kendine Kontrol	17
Böbrek Eşiği	18
Kan Şekeri-Kendi Kendine Kontrol	21
Besin Maddeleri	24
İnsülin'in Etkisi	28
Kilo ve Zayıflama	32
Tatlandırıcılar	66
Şekerin Düşmesi	68
Bedensel Hareket	74
Kan Şekerini dengeleyen İlaçlar	77
Diyabetin Neden Olduğu Hasarlar	88
Ayak ve Diyabet	93
Kontrol muayeneleri	110
Kalıtım	115
Ek: Kan Şekeri – Dönüşüm Tablosu ve HbA _{1c} -Dönüşüm Tablosu	116
Fihrist	117