

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|----|
| DIE PICKNICKMANIE | 7 |
| Ratgeber für alle meine Freunde | 14 |
| EIN BLICK IN DIE HISTORIE DES | |
| PICKNICKS | 23 |
| Wer hat nur dieses Wort erfunden? | 30 |
| Picknick-Vorbilder in Kultur, Politik und Gesellschaft | 31 |
| WIE MAN SICH VORBEREITET, | |
| SO PICKNICKT MAN | 36 |
| Die Picknick-Daseins-Fragen | 41 |
| DIE SELBSTERKENNTNIS: WELCHER | |
| PICKNICKTYP BIN ICH EIGENTLICH? . | 44 |
| Nach der Art der Entscheidungsfindung | 46 |
| Nach der Art des Picknicks | 47 |
| Nach der Begleitung | 48 |
| Nach der Handhabung | 49 |
| DIE VIELFÄLTIGEN ARTEN EINES | |
| BEZAUBERNDEN PICKNICKS | 55 |
| Das romantische Picknick | 56 |
| Das kulinarische Picknick | 65 |
| Das künstlerische Picknick | 70 |
| Das erotische Picknick | 77 |
| Das Spontan-Picknick | 84 |

DIE BESTEN LOCATIONS FÜR EIN

| | |
|-----------------------------------|-----|
| PICKNICK | 88 |
| Balkonien | 89 |
| Radtour oder Cabriotour | 91 |
| Auf dem Land | 94 |
| Mit Ausblick | 97 |
| In der Stadt | 101 |
| In der Fußgängerzone | 104 |
| Bei einem Event | 109 |

MIT WEM KANN ICH EIN PICKNICK

| | |
|--|-----|
| VERANSTALTEN? | 119 |
| Einfach alleine | 120 |
| Zu zweit | 123 |
| Mit Familie | 125 |
| Mit Freunden | 132 |
| Mit dem Sportverein oder der Firma | 133 |

DER „BESTE“ ZEITPUNKT FÜR EIN

| | |
|--|-----|
| PICKNICK | 137 |
| Zu einem vorgegebenen Zeitpunkt | 138 |
| Wochentags oder am Wochenende | 138 |
| Mittags oder abends und sogar nachts | 139 |
| Und warum nicht als Frühstück? | 140 |

UNTERHALTUNG BEIM PICKNICK

| | |
|--|-----|
| Braucht's das überhaupt? | 142 |
| Das Konzert- oder Veranstaltungspicknick | 142 |
| Nur unterhalten, vielleicht auch vorlesen | 143 |
| Spiele und Sport vor und nach dem Picknick | 145 |

| | |
|---|------------|
| WIE KANN MAN SICH AUF DAS WETTER | |
| VORBEREITEN? | 148 |
| Auf die Wettervorhersage bauen | 150 |
| Für alle Wetterlagen vorbereitet sein | 151 |
| Die spontane Entscheidung | 154 |
| UMSETZUNG UND PRAKTISCHE | |
| TIPPS | 156 |
| Stühle, Decken oder ... einfach im Gras liegen . . . | 157 |
| Tischdecken und Deko | 161 |
| Geschirr und Gläser: Porzellan, Plastik oder ex und hopp? | 162 |
| Erste-Hilfe-Kasten und Mückenschutz und Hundeabwehr | 163 |
| Kleidung für jede Temperatur und Wetterschutz . | 165 |
| Tipps und Tricks zu Speisen und ihrer Verpackung | 166 |
| Tipps und Tricks zu Getränken und deren Verpackung | 181 |
| Schenker und Co. lassen grüßen: Bewältigung des Transports | 188 |
| Zurück bleiben nur die Fußspuren: das Thema Müll | 190 |
| CHECKLISTEN FÜR DIE PROFI- | |
| PICKNICKER | 193 |
| Checkliste Grundausrüstung: | 194 |
| Checkliste Optionale Grundausrüstung: | 195 |
| Checkliste Picknick-Spiele: | 196 |
| ÜBER DEN AUTOR | 197 |