

# INHALTSVERZEICHNIS

|   |           |
|---|-----------|
| <b>DIE PICKNICKMANIE . . . . .</b>              | <b>7</b>  |
| Ratgeber für alle meine Freunde . . . . .       | 14        |
| <br>  |           |
| <b>EIN BLICK IN DIE HISTORIE DES</b>            |           |
| <b>PICKNICKS . . . . .</b>                      | <b>23</b> |
| Wer hat nur dieses Wort erfunden? . . . . .     | 30        |
| Picknick-Vorbilder in Kultur, Politik und       |           |
| Gesellschaft . . . . .                          | 31        |
| <br>  |           |
| <b>WIE MAN SICH VORBEREITET,</b>                |           |
| <b>SO PICKNICKT MAN . . . . .</b>               | <b>36</b> |
| Die Picknick-Daseins-Fragen . . . . .           | 41        |
| <br>  |           |
| <b>DIE SELBSTERKENNTNIS: WELCHER</b>            |           |
| <b>PICKNICKTYP BIN ICH EIGENTLICH? .</b>        | <b>44</b> |
| Nach der Art der Entscheidungsfindung . . . . . | 46        |
| Nach der Art des Picknicks . . . . .            | 47        |
| Nach der Begleitung . . . . .                   | 48        |
| Nach der Handhabung . . . . .                   | 49        |
| <br>  |           |
| <b>DIE VIELFÄLTIGEN ARTEN EINES</b>             |           |
| <b>BEZAUBERNDEN PICKNICKS . . . . .</b>         | <b>55</b> |
| Das romantische Picknick . . . . .              | 56        |
| Das kulinarische Picknick . . . . .             | 65        |
| Das künstlerische Picknick . . . . .            | 70        |
| Das erotische Picknick . . . . .                | 77        |
| Das Spontan-Picknick . . . . .                  | 84        |

|  |     |
|--|-----|
| <b>DIE BESTEN LOCATIONS FÜR EIN</b>                  |     |
| PICKNICK . . . . .                                   | 88  |
| Balkonien . . . . .                                  | 89  |
| Radtour oder Cabriotour . . . . .                    | 91  |
| Auf dem Land . . . . .                               | 94  |
| Mit Ausblick . . . . .                               | 97  |
| In der Stadt . . . . .                               | 101 |
| In der Fußgängerzone . . . . .                       | 104 |
| Bei einem Event . . . . .                            | 109 |
| <b>MIT WEM KANN ICH EIN PICKNICK</b>                 |     |
| VERANSTALTEN? . . . . .                              | 119 |
| Einfach alleine . . . . .                            | 120 |
| Zu zweit . . . . .                                   | 123 |
| Mit Familie . . . . .                                | 125 |
| Mit Freunden . . . . .                               | 132 |
| Mit dem Sportverein oder der Firma . . . . .         | 133 |
| <b>DER „BESTE“ ZEITPUNKT FÜR EIN</b>                 |     |
| PICKNICK . . . . .                                   | 137 |
| Zu einem vorgegebenen Zeitpunkt . . . . .            | 138 |
| Wochentags oder am Wochenende . . . . .              | 138 |
| Mittags oder abends und sogar nachts . . . . .       | 139 |
| Und warum nicht als Frühstück? . . . . .             | 140 |
| <b>UNTERHALTUNG BEIM PICKNICK . . . . .</b>          | 141 |
| Braucht's das überhaupt? . . . . .                   | 142 |
| Das Konzert- oder Veranstaltungspicknick . . . . .   | 142 |
| Nur unterhalten, vielleicht auch vorlesen . . . . .  | 143 |
| Spiele und Sport vor und nach dem Picknick . . . . . | 145 |

|   |            |
|---|------------|
| <b>WIE KANN MAN SICH AUF DAS WETTER</b>                                 |            |
| <b>VORBEREITEN? . . . . .</b>   | <b>148</b> |
| Auf die Wettervorhersage bauen . . . . .                                | 150        |
| Für alle Wetterlagen vorbereitet sein . . . . .                         | 151        |
| Die spontane Entscheidung . . . . .                                     | 154        |
| <b>UMSETZUNG UND PRAKTISCHE</b>   |            |
| <b>TIPPS . . . . .</b>  | <b>156</b> |
| Stühle, Decken oder... einfach im Gras liegen . . .                     | 157        |
| Tischdecken und Deko . . . . .  | 161        |
| Geschirr und Gläser: Porzellan, Plastik oder ex<br>und hopp? . . . . .  | 162        |
| Erste-Hilfe-Kasten und Mückenschutz und<br>Hundeabwehr . . . . .        | 163        |
| Kleidung für jede Temperatur und Wetterschutz .                         | 165        |
| Tipps und Tricks zu Speisen und ihrer Verpackung                        | 166        |
| Tipps und Tricks zu Getränken und deren<br>Verpackung . . . . .         | 181        |
| Schenker und Co. lassen grüßen: Bewältigung des<br>Transports . . . . . | 188        |
| Zurück bleiben nur die Fußspuren: das Thema Müll                        | 190        |
| <b>CHECKLISTEN FÜR DIE PROFI-</b>                                       |            |
| <b>PICKNICKER . . . . .</b>   | <b>193</b> |
| Checkliste Grundausstattung: . . . . .                                  | 194        |
| Checkliste Optionale Grundausstattung: . . . . .                        | 195        |
| Checkliste Picknick-Spiele: . . . . .                                   | 196        |
| <b>ÜBER DEN AUTOR . . . . .</b>   | <b>197</b> |