

Inhalt

Vorwort	4
Ändere die Perspektive – Denkanstöße und Theorie	6
– Von Profis und Laien	8
– Unser Bild von Pferden	15
– Magisches Mindset – Mit Gedanken zum Erfolg	26
– Die Körpersprache des Menschen	52
– Die Körpersprache des Pferdes	69
– Die Sache mit dem Druck	81
– Mensch versus Pferd – ein Quell der Missverständnisse	92
– ACHTUNG: Frisch verliebt! – Ein kleiner Beziehungsratgeber	109
– Auch zurück ist vorwärts	117
Nutze deinen Schlüssel – Praxisteil	124
– Hallo, tollstes Pferd der Welt	126
– Höflichkeit ist eine Zier ... doch besser läuft es ohne ihr	137
– Das achtsame Führen	147
– Eine absolute Power-Übung: Das Rechts-Links!	167
– Rechts-Links auf der Sahnetorte	188
– Zum Schluss	195
– Danke	198
– Literaturverzeichnis	206