

# INHALT

Vorwort	6
Einstimmung	9
In der Wahrheit leben	25
Das Schöne in der Natur	35
Schönheit in der Kunst	49
Besinnliches – Verweilen	69
Das Gute tun	81
Übung der Seele	101
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	119
Literatur- und Quellenangaben	122
Verzeichnis der Abbildungen	127