

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>Einstimmung</b>	<b>9</b>
<b>In der Wahrheit leben</b>	<b>25</b>
<b>Das Schöne in der Natur</b>	<b>35</b>
<b>Schönheit in der Kunst</b>	<b>49</b>
<b>Besinnliches – Verweilen</b>	<b>69</b>
<b>Das Gute tun</b>	<b>81</b>
<b>Übung der Seele</b>	<b>101</b>
<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren</b>	<b>119</b>
<b>Literatur- und Quellenangaben</b>	<b>122</b>
<b>Verzeichnis der Abbildungen</b>	<b>127</b>