

# Inhalt

## HALLO!

- 17 Wer wir sind

## EINS

- 30 **Ein Raum, verschiedene Welten**
- 35 Machen wir uns nichts vor: Diskriminierung und Ungleichheit haben viele Gesichter
- 47 Was versteht man unter *male privilege*?
- 54 Drei Gründe, warum viele Männer den Feminismus nicht unterstützen
- 61 Fünf Gründe, warum eine feministischere Welt auch für Männer gut ist

## ZWEI

- 66 **In vier Schritten zum Feministen**
- 67 Der Fortschrittszyklus: Ein Leitfaden für Feministen und Verbündete
- 73 Schritt eins: Zuhören
- 88 Schritt zwei: Lernen
- 102 Schritt drei: Reflektieren
- 127 Schritt vier: Handeln

## **DREI**

- 130 **30 Aktionspunkte**

## **VIER**

- 176 **Unsere Visionen für eine gerechte Zukunft**

## **ANHANG**

- 185 Glossar  
192 Anmerkungen  
199 PS: Noch ein Aktionspunkt ...  
Lies mehr Bücher von Feministinnen und über Feminismus  
203 Dank  
205 Über die Autorinnen und Autoren