

# Inhalt

## HALLO!

- 17 Wer wir sind

## EINS

- 30 **Ein Raum, verschiedene Welten**  
35 Machen wir uns nichts vor: Diskriminierung und Ungleichheit haben viele Gesichter  
47 Was versteht man unter *male privilege*?  
54 Drei Gründe, warum viele Männer den Feminismus nicht unterstützen  
61 Fünf Gründe, warum eine feministischere Welt auch für Männer gut ist

## ZWEI

- 66 **In vier Schritten zum Feministen**  
67 Der Fortschrittszyklus: Ein Leitfaden für Feministen und Verbündete  
73 Schritt eins: Zuhören  
88 Schritt zwei: Lernen  
102 Schritt drei: Reflektieren  
127 Schritt vier: Handeln

### DREI

130 **30 Aktionspunkte**

### VIER

176 **Unsere Visionen für eine gerechte Zukunft**

### ANHANG

185 Glossar

192 Anmerkungen

199 PS: Noch ein Aktionspunkt ...

Lies mehr Bücher von Feministinnen und über Feminismus

203 Dank

205 Über die Autorinnen und Autoren