

- 1 L'Arlequin
Un quartier en plein bouleversement | 10
- 2 Aconit
Une grotte d'Ali Baba de l'informatique | 12
- 3 L'ancienne manufacture des gants Jouvin
Un savoir-faire de première main | 14
- 4 L'appartement Gagnon
La jeunesse de Stendhal | 16
- 5 Les archives départementales
Du nouveau pour les archives | 18
- 6 ARhome
L'innovation dans la vie quotidienne | 20
- 7 L'Atelier Forma
Couteau suisse de la décoration | 22
- 8 L'Atypik
Servir la différence | 24
- 9 L'Aviron Grenoblois
Grenoble rime aussi avec sports nautiques | 26
- 10 Le baptistère
Vie à l'époque romaine | 28
- 11 Le Bar Radis
Haut lieu de l'agriculture urbaine | 30
- 12 Les batteries du Néron
Un vestige militaire perdu en pleine montagne | 32
- 13 Beer Square
Explorateur de bières | 34
- 14 La Belle Électrique
La musique dans tous ses états | 36
- 15 Le belvédère de Chalais
Sur les traces des Chartreux | 38
- 16 La bibliothèque municipale
Le patrimoine libéré | 40
- 17 La Bifurk
Une friche très dynamique | 42
- 18 La Bobine
La culture en musique | 44

- 19 La Brûlerie des Alpes
Une histoire de famille | 46
- 20 Le Café des Arts
«La culture est ce par quoi nous devenons plus humains» | 48
- 21 Le Café des Enfants
Le monde des petits vu par les grands | 50
- 22 Le Café de la Table Ronde
Le doyen des cafés | 52
- 23 Le Café Vélo
La roue tourne | 54
- 24 La Capsule
Une pépinière d'associations | 56
- 25 La Casamaures
De folie orientaliste à résidence d'artistes | 58
- 26 La Casemate
Laboratoire d'innovations | 60
- 27 Les caves de la Chartreuse
Un secret bien gardé | 62
- 28 Le centre de tri Athanor
La vie secrète de nos déchets | 64
- 29 Le CHAI
Anamnèse d'un hôpital historique | 66
- 30 La Chapelle
Cuisine cosmopolite | 68
- 31 La chartreuse de Prémol
Une chartreuse en... Belledonne | 70
- 32 Le château de Bon Repos
Une bâisse de contes de fées | 72
- 33 Le chemin des Peintres
Puiser l'inspiration dans la nature | 74
- 34 La Chouette Dorée
Une vitrine d'artisanat local | 76
- 35 Le cimetière Saint-Roch
Lieu de mémoire aux chefs-d'œuvre méconnus | 78
- 36 La cinémathèque
Un patrimoine local | 80
- 37 La cité de l'Abbaye
Un patrimoine récent, mais précieux | 82
- 38 Le clos des Capucins
Le plus beau potager de France | 84

- 39 Le Clos Jouvin
Demeure bourgeoise du XIX^e siècle | 86
- 40 La coupole dauphinoise
Quand l'art prend de la hauteur | 88
- 41 Le couvent des Minimes
Recueillement en centre-ville | 90
- 42 Le couvent Sainte-Cécile
Une reconversion réussie | 92
- 43 Les cuves de Sassenage
Le secret de Mélusine | 94
- 44 La demeure d'Antoine Barnave
Sur les traces de la Révolution française | 96
- 45 Les deux hôtels particuliers
Une traboule grenobloise | 98
- 46 Le Domaine des Fauves
Excursion dans la savane | 100
- 47 Le domaine de Vizille
Naissance de la Révolution française | 102
- 48 L'écoquartier Bouchayer-Viallet
De friche industrielle à quartier moderne | 104
- 49 L'église Saint-Laurent
Un voyage dans l'archéologie grenobloise | 106
- 50 L'Éléfan
L'épicerie du futur ? | 108
- 51 L'espace muséographique de l'OSUG
Voyage aux origines de la Terre | 110
- 52 La fontaine du Lion et du Serpent
Une allégorie sculptée | 112
- 53 Le fort de Comboire
Aux armes citoyens... ou pas ! | 114
- 54 Le fort Rabot
Un destin original | 116
- 55 Le garage hélicoïdal
Un beau témoignage de l'architecture Art déco | 118
- 56 Hammam Café
Une escale en Orient | 120
- 57 L'Histo Bus Dauphinois
Se laisser porter par l'histoire des transports | 122
- 58 Home Studio Café
Le bien-être gourmand | 124

- 59 L'horloge solaire
Un voyage dans le temps | 126
- 60 L'hôtel d'Ornacieux
Un hôtel particulier Renaissance | 128
- 61 L'hôtel des Troupes de Montagne
Passé et présent militaire | 130
- 62 L'immeuble percé
Une arche sans fonction | 132
- 63 Indian Forest Chartreuse
Pour les petits et grands tarzans | 134
- 64 L'Isère
Un usage méconnu | 136
- 65 Le jardin des Cairns
Potager du couvent | 138
- 66 Le jardin des Dauphins
Une folie à la dauphinoise | 140
- 67 Le jardin Dominique-Villars
Secret de plantes | 142
- 68 Le K Féé des Jeux
Découverte de nouveaux horizons | 144
- 69 Les lacs du Bois Français
La nature aux portes de la ville | 146
- 70 La librairie Arthaud
Une librairie chargée d'histoires | 148
- 71 La mairie de Saint-Égrève
Demeure de la bourgeoisie industrielle du XIX^e siècle | 150
- 72 La maison Bergès
Berceau de l'énergie hydraulique | 152
- 73 Le mémorial des troupes de montagne
Devoir de mémoire | 154
- 74 Minatec
Au cœur de l'innovation | 156
- 75 La Mine Image
Témoin historique des gueules noires | 158
- 76 Le monastère de Sainte-Marie-d'en-Haut
Couvent avec vue | 160
- 77 Le musée-bibliothèque
Un édifice aux multiples facettes | 162
- 78 Le musée Hébert
Dans les pas d'un artiste du XIX^e siècle | 164

- 79 L'observatoire
La tête dans les étoiles | 166
- 80 Les Ombrages
Découverte des hiéroglyphes à la maison Champollion | 168
- 81 Oréade
Se ressourcer au cœur des montagnes | 170
- 82 Le palais de Justice
Transparence et droiture | 172
- 83 La Palmeraie des Alpes
Un peu du sud au pied des montagnes | 174
- 84 Les passerelles himalayennes du Monteynard
Comme un air de calanques | 176
- 85 Le petit jardin du musée
Une oasis de calme en centre-ville | 178
- 86 Le petit train de La Mure
Le train des cimes | 180
- 87 Les Petites Cantines
Comme à la maison | 182
- 88 La Pharmacie des Musées
Vocation d'un commerce | 184
- 89 La Planeterrella
Excursion en Laponie | 186
- 90 Le pont-barrage
Un ouvrage bien discret | 188
- 91 Le pont du Verderet
Singularité architecturale | 190
- 92 La porte de France
De symbole du pouvoir à lieu de mémoire | 192
- 93 La porte Saint-Laurent
Un autre vestige défensif | 194
- 94 La poudrière Vauban
Seule trace du célèbre ingénieur militaire | 196
- 95 La presqu'île scientifique
D'entrepôt d'armes à quartier du futur | 198
- 96 Les remparts romains de Grenoble
Un vestige de l'époque antique | 200
- 97 La réserve naturelle de l'étang de Haute-Jarrie
Réservoir de faune sauvage | 202
- 98 La résidence des Perrin
Success-story féminine au XIX^e siècle | 204

- 99 Spacejunk
De la rue aux galeries d'art | 206
- 100 La statue du chevalier Bayard
Une légende du Moyen Âge | 208
- 101 La statue d'Hercule
Un personnage légendaire | 210
- 102 Street Art Fest Grenoble Alpes
Une galerie d'art à ciel ouvert | 212
- 103 Terre Vivante
Nourrir l'homme et la terre | 214
- 104 Le Thé à Coudre
De fil en aiguille... | 216
- 105 La tour Perret
Un point de vue spectaculaire sur Grenoble | 218
- 106 La tourbière de l'Herretang
Un refuge pour des centaines d'espèces | 220
- 107 Les trois tours
Constructions audacieuses | 222
- 108 L'université Inter-Âges
Le savoir comme outil thérapeutique | 224
- 109 La Vague
Surfer au cœur des Alpes | 226
- 110 Les vespasiennes
Reliques urbaines d'une autre époque | 228
- 111 Les voies cyclables
Petite Amsterdam des Alpes | 230