

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
----------------------	---

<b>Einführung</b> .....	9
-------------------------	---

## **Kapitel 1**

<b>Die erste Säule gleichwürdiger Führung: Präsenz und Integrität</b> .....	20
---	----

1.1 Präsenz .....	20
1.2 Der Perspektivwechsel .....	21
1.3 Integrität in der täglichen Praxis .....	25
1.4 Der Weg zum »Erwachsenen-Ich« .....	29
1.5 Wege zu Integrität und Präsenz .....	31
1.6 Vom Blick auf die anderen zum Blick auf uns selbst kommen .....	35
1.7 Einführung in die Praxis: Integritäts- und Präsenztraining nach dem Veto-Prinzip .....	38

## **Kapitel 2**

<b>Die zweite Säule: Präsenz im Inneren – Erkenne dich selbst!</b> .....	66
--	----

2.1 Selbstreflexion durch Biografiearbeit .....	66
2.2 Ablauf »Biografische Held:innenreise« .....	80
2.3 Meine Stärken und positiven Glaubenssätze .....	84
2.4 Vertiefung: Schattenarbeit .....	88
2.5 »Gesten-Memory Reloaded« mit den Erfahrungsspielräumen »Spieluhr« und »Karussell« .....	98

## **Kapitel 3**

<b>Die dritte Säule: Präsenz im Äußeren – der authentische Auftritt</b> ....	101
--	-----

3.1 Körpersprache und Kapital .....	101
3.2 Körpersprache und symbolisches Kapital – »Pygmalion« .....	109
3.3 Die Statustypen (Statustiere) .....	117
3.4 Führungsstile .....	125
3.5 Transaktionsanalyse und Bezug zu den vier Statustieren .....	128
3.6 Ziel des des Statustrainings .....	131
3.7 Praxis »Körpersprache, Statuslehre und Kapital« .....	133

## **Kapitel 4**

<b>Die vierte Säule: Kooperation statt Konkurrenz</b>	170
4.1 Kooperation statt Konkurrenz	170
4.2 Transparenz und geteiltes Wissen als Grundlage für Kooperation: Erfahrungsspielraum »Mischpult – Führen und Folgen«	177
4.3 Das Thema der Bewertung: Feedbackverfahren beim Veto-Prinzip	186

## **Kapitel 5**

<b>Die fünfte Säule: Trennung <i>macht</i> Trauma – Umgang mit Konflikten</b>	193
---	-----

## **Kapitel 6**

<b>Die sechste Säule: Vorleben statt vermitteln – der Führungstyp »Schildkröte«</b>	210
6.1 Keine Führung ist auch keine Lösung – Vorschlag: Führungstyp »Schildkröte«	210
6.2 Der Führungstyp »Schildkröte« – die Held:innenreise der Meeresschildkröte	212
6.3 Instrumente und Strategien des Führungstyps »Schildkröte«	213
6.4 Trennung <i>macht</i> Trauma	217
6.5 Der Weg zum Führungstyp Schildkröte	221

## **Kapitel 7**

<b>Die siebte Säule: Partizipation – Methodik des Veto-Prinzips</b>	225
7.1 »Wanderrouen durch das Land der inneren Freiheit«	225
7.2 Instrumente des Veto-Prinzips	226
7.3 Konzeptkoordinaten des Veto-Prinzips	230
7.4 Übersicht über die Erfahrungsspielräume	231
7.5 Arbeitsprinzipien	232
7.6 Orientierungskoordinaten für die Entwicklung eigener partizipativer Dreischritte	234
7.7 »Freispiel«: Spielwiese für Veto-Trainer:innen	235

<b>Literatur</b>	241
------------------	-----

<b>Anhang</b>	244
Kleine Übersicht: Häufig gebrauchte Praxis-Instrumente des Veto-Prinzips	244
Die Autorin	248