

Inhalt

Vorwort

1. Törnvorbereitung

- 1.1 »Welcher Törn spricht mich an?« – Typen von Segeltörns
 - 1.2 »Mit DIR möcht' ich segeln« – Zusammensetzung der Crew
 - 1.3 »Wer ist hier der Boss?« – Die Rolle des Skippers
 - 1.4 »Hat er alles im Griff?« – Psychologische Aspekte der Skipperrolle
 - 1.5 »Mit dem Kahn soll ich segeln?« – Auswahl des Schiffes
 - 1.6 »Hätte ich das vorher gewusst ...« – Törnvorbereitung an Land
 - 1.7 »Wo geht's lang?« – Törnplanung in navigatorischer Hinsicht
 - 1.8 »Das check ich« – Übernahme der Yacht im Hafen
 - 1.9 »Erklär mir das doch mal« – Einweisung der Crew durch den Skipper zum Törnbeginn
-

2. Das Miteinander an Bord

- 2.1 »Den kann ich nicht ab!« – Zwischenmenschliche Beziehungen
 - 2.2 »Spielregeln an Bord« – Organisation des Bordalltags
 - 2.3 »Benimm Dich!« – Kleiner Segelknigge
-

3. Segelpraxis

- 3.1 »Spaghetti unerwünscht« – Leinenhandling
 - 3.2 »Komm mir nicht vom Kurs ab!« – Am Ruder
 - 3.3 »Blaskonzerte aus allen Richtungen« – Kurse zum Wind
 - 3.4 »Der richtige Dreh« – Manöver unter Segeln
 - 3.5 »Regattaprofil oder Kartoffelsack?« – Segeltrimm
 - 3.6 »Wo ist die Bremse?« – Reffen
 - 3.7 »An der Kette ...« – Ankern
 - 3.8 »Weiß jemand, wo wir sind?« – Navigation
-

3.9 »*Alle Kraft voraus*« – Einsatz des Motors

3.10 »*Auf Kollisionskurs mit dem Nachbarn*« – Hafenmanöver

4. Meteorologie

4.1 »*Bei dem Wetter sollen wir auslaufen?*« – Entscheidungskriterien vor Törnbeginn

4.2 »*Meteo-Fachchinesisch*« – Grundlegende Wettervariablen

4.3 »*Hast du die Brecher gesehen?*« – Seegang

4.4 »*Ölzeug oder Badehose?*« – Wetterkarten, Wetterberichte

5. Notsituationen

5.1 »*Ich will nicht mehr!*« – Seekrankheit erfolgreich bekämpfen

5.2 »*Frau über Bord!*« – Das Mensch-über-Bord-Manöver

5.3 »*Nur keine Panik*« – Weitere Notsituationen und Lösungsansätze

Weiterführende Literatur

Informative Websites

Register
