

## Inhalt

Was dem Leben und der Liebe dient .....	4
Die Leichtigkeit in der Begleitung .....	12
Eine Einladung kommt .....	18
Gefühlsarten und der Umgang mit ihnen .....	49
Gefühle sind auch Einladungen .....	66
Coole Jungs und ihr Seelenerleben .....	75
Vom Helfen und der Würde .....	99
Die gesammelte und zugewandte PrEssenz® .....	102
Die phänomenologische Haltung .....	117
Die Kraft der PrEssenz® – Eine Einführung .....	146
Wie uns das Gewissen bewegt .....	213
Vom gesammelten Sprechen .....	268
Das Hin und Weg in der Liebe .....	276
Dank .....	299
Stichwortverzeichnis .....	303
Auflistung der Begegnungsübungen .....	321