

Inhalt

1 Theoretische und wissenschaftliche Grundlagen des Manuals

Wachsame Sorge: Das Konzept des Gruppencoachings	8
Der Aufbau des Manuals	9
Die Studie	10

2 Einführung in das Manual

Ziele des Gruppencoachings	21
Zielgruppe des Gruppencoachings	21
Theoretischer Hintergrund: Neue Autorität und Wachsame Sorge	22
Wissenschaftlicher Hintergrund des Gruppencoachings	24
Aufbau der Gruppensitzungen	25
Visuelle Hilfsmittel und Unterlagen für die Sitzungen	26
Umgang mit Abwesenheit von Teilnehmer:innen	26

3 Ablauf der Gruppensitzungen

Vor der 1. Sitzung	27
1. Sitzung: Einführung in das Konzept der Wachsamen Sorge	29
2. Sitzung: Grundprinzipien der Wachsamen Sorge	36
3. Sitzung: Wachsame Sorge und Warnsignale	45
4. Sitzung: Die Ankündigung	49
5. Sitzung: Die offene Aufmerksamkeit	58
6. Sitzung: Der offene Dialog	69
7. Sitzung: Die fokussierte Aufmerksamkeit	84
8. Sitzung: Das soziale Unterstützernetzwerk	92

9. Sitzung: Aufbau eines Unterstützernetzwerks	99
10. Sitzung: Einseitige Maßnahmen	108
11. Sitzung: Telefonrunden und Suchaktionen	114
12. Sitzung: Wachsame Sorge bei Fahranfänger:innen	127
13. Sitzung: Abschluss	140
14. Sitzung: Nachfolgetreffen	143
Literatur	145
Anhang: Arbeitsblätter	147