

1	Psychische Störungen: Zahlen und Fakten	1
1.1	Aggressives Verhalten	2
1.2	Erklärungsmodell	2
2	Tipps zum gemeinsamen Lesen	5
2.1	Wenn eine Person im Umfeld Ihres Kindes betroffen ist	6
2.1.1	Parallelen zur betroffenen Person ziehen	6
2.1.2	Mögliche Nachfragen	6
2.2	Wenn Ihr Kind betroffen ist	7
2.2.1	Mögliche Nachfragen	8
3	Igelino und der wilde Welp	11
4	Was ist aggressives Verhalten?	37
4.1	Störung des Sozialverhaltens	38
4.2	Aggressive Symptome bei Kindern	40
4.2.1	Oppositionelles Verhalten	40
4.2.2	Lügen	40
4.2.3	Stehlen	41
4.2.4	Schulschwänzen	42
4.2.5	Weglaufen von zu Hause	42
4.2.6	Wutausbrüche	43

VIII Inhaltsverzeichnis

4.2.7	Zündeln	43
4.2.8	Zerstören des Eigentums anderer	44
4.2.9	Aggression gegen Tiere oder Menschen	44
4.3	Bindungsstörungen und Traumafolgestörungen	45
4.3.1	Bindungsstörung mit Enthemmung	45
4.3.2	Reaktive Bindungsstörung	46
4.3.3	Komplexe Traumafolgestörung	46
4.4	Aggression bei anderen psychischen Störungen	47
4.4.1	Autismus	47
4.4.2	ADHS	47
4.4.3	Depression	48
4.4.4	Psychose	48
4.4.5	Persönlichkeitsstörungen	49
5	Wie entsteht aggressives Verhalten?	51
5.1	Risikofaktoren	51
5.1.1	Gewalterfahrungen	51
5.1.2	Überforderung und Selbstwertprobleme	52
5.1.3	Elterliche Erziehung	53
5.1.4	Genetische Veranlagung	53
6	Wer kann helfen?	55
6.1	Psychotherapie	55
6.1.1	Psychotherapie in Deutschland	55
6.1.2	Psychotherapie in Österreich	57
6.1.3	Psychotherapie in der Schweiz	58
6.2	Klinische Psychologie in Österreich	59
6.3	Psychiatrie	60
7	Was können wir tun?	63
7.1	Psychologische Tipps im Umgang mit Kindern mit aggressivem Verhalten	63
7.2	Ressourcenübungen	67
	Quellenverzeichnis	87