

<b>1 Einleitung .....</b>	<b>1</b>
<b>2 Anorexia nervosa .....</b>	<b>5</b>
2.1 Deskription .....	5
2.1.1 Diagnostische Klassifikation .....	5
2.1.2 Epidemiologie, Verlauf und Prognose .....	7
2.2 Therapie .....	10
2.2.1 Leitliniengemäße Behandlungsziele und -ansätze .....	10
2.2.2 Effektivität stationärer Maßnahmen .....	13
<b>3 Intervalltherapie .....</b>	<b>19</b>
3.1 Generelle Konzepte und Forschungsstand .....	19
3.2 Anorexiespezifische Konzepte und Forschungsstand .....	23
<b>4 Therapierational der vorliegenden Studie .....</b>	<b>27</b>
4.1 Generelles Bewältigungs rational .....	28
4.1.1 Entwicklung und Umsetzung .....	28
4.1.2 Grundprinzipien .....	28
4.1.3 Theoretisch-empirische Einordnung .....	30
4.2 Spezifische Therapiestrategien .....	36
4.2.1 Gewichtsmapping .....	36
4.2.1.1 Die retrospektive Arbeit mit dem Lifechart .....	37
4.2.1.2 Die prospektive Arbeit mit dem Gewichtsmonitoring .....	40
4.2.2 Gewichtsmapping-basierte Intervalltherapie .....	45
4.2.3 Verhaltenstherapeutische Strategien .....	49
4.2.4 Poststationäres Schnittstellenmanagement .....	53

---

4.3	Praktische Umsetzung .....	56
4.3.1	Darstellung anhand des generellen Therapieablaufs .....	56
4.3.2	Darstellung anhand einer exemplarischen Kasuistik .....	63
<b>5</b>	<b>Zielsetzung, Fragestellungen und Hypothesen .....</b>	<b>69</b>
5.1	Fragestellung 1: Wirksamkeit der Therapie .....	70
5.2	Fragestellung 2: Adhärenz zur Intervalltherapie und Bewertung des Intervallvorgehens .....	71
5.3	Fragestellung 3: Nutzung weiterer poststationärer Strategien (Techniken und Maßnahmen) .....	72
<b>6</b>	<b>Methode .....</b>	<b>75</b>
6.1	Einschlusskriterien, Diagnosestellung und Datenschutz .....	75
6.2	Studiendesign, Datengenerierung und Datenanalyse .....	77
6.2.1	Studiendesign .....	77
6.2.2	Datengenerierung .....	82
6.2.3	Datenanalyse .....	85
6.3	Erhebungsinstrumente .....	88
6.3.1	Anthropometrische Verfahren .....	88
6.3.2	Fragebogen- und Interviewverfahren .....	88
6.3.3	Erfassung weiterer Behandlungsdaten .....	91
6.4	Stichprobe .....	92
<b>7</b>	<b>Ergebnisse .....</b>	<b>95</b>
7.1	Stichprobenanalyse .....	95
7.1.1	Einschlussstichprobe .....	95
7.1.2	Nachbefragungsstichprobe .....	98
7.2	Wirksamkeit der Therapie .....	103
7.2.1	Allgemeine Effektivität der Behandlung .....	103
7.2.1.1	Gewichtsbezogene Outcome-Variablen .....	103
7.2.1.2	Psychopathologische Outcome-Variablen .....	105
7.2.2	Effektivität der Intervallmodule: Per-Protocol-Analyse .....	107
7.2.2.1	Gewichtsbezogene Outcome-Variablen .....	107
7.2.2.2	Psychopathologische Outcome-Variablen .....	112
7.2.3	Effektivität der Intervallmodule: (Modifizierte) Intention-to-treat-Analyse .....	123
7.2.3.1	Gewichtsbezogene Outcome-Variablen .....	123
7.2.3.2	Psychopathologische Outcome-Variablen .....	126
7.2.4	Kontrolle von Effekten der Therapiedauer (ITT) .....	134

---

7.2.4.1	Gewichtsbezogene Outcome-Variablen .....	134
7.2.4.2	Psychopathologische Outcome-Variablen .....	135
7.2.5	Effizienzanalyse .....	139
7.3	Adhärenz zur Intervalltherapie und Bewertung des Vorgehens durch Patientinnen .....	143
7.3.1	Abschluss einer Intervallvereinbarung: Zusammenhangsmerkmale .....	143
7.3.2	Adhärenz zur Intervalltherapie: Zusammenhangsmerkmale .....	145
7.3.3	Bewertung einer Intervalltherapie durch (ehemalige) Patientinnen .....	151
7.4	Nutzung weiterer poststationärer Strategien .....	153
7.4.1	Anwendung und Effektivität psychotherapeutischer Techniken .....	153
7.4.1.1	Deskription des Anwendungsverhaltens .....	153
7.4.1.2	Effekte auf gewichtsbezogene Outcome-Variablen .....	155
7.4.1.3	Effekte auf psychopathologische Outcome-Variablen .....	159
7.4.2	Sicherung und Nutzung von Versorgungsmaßnahmen .....	167
7.4.2.1	Sicherung der Versorgung zum Entlasszeitpunkt .....	167
7.4.2.2	Nutzung von Versorgungsangeboten im Studienzeitraum .....	167
<b>8</b>	<b>Diskussion .....</b>	<b>175</b>
8.1	Einordnung der Kernbefunde .....	176
8.1.1	Fragestellung 1: Wirksamkeit der Therapie .....	176
8.1.1.1	Allgemeine Effektivität der Behandlung .....	176
8.1.1.2	Spezifische Effektivität der Intervallmodule .....	179
8.1.1.3	Effizienzanalyse .....	187
8.1.2	Fragestellung 2: Adhärenz und Bewertung .....	190
8.1.3	Fragestellung 3: Nutzung weiterer poststationärer Strategien .....	193
8.2	Essstörungsforschung unter Pandemiebedingungen .....	197
8.3	Kritische Würdigung und Forschungsdesiderate .....	199
<b>9</b>	<b>Fazit, Integration und Ausblick .....</b>	<b>205</b>
<b>Literatur .....</b>		<b>211</b>