

<b>Vor der Kündigung: Frage von Sprung und Wagnis</b>	1
Selbstständig sein: Ja oder Nein?	1
Neun wichtige Eigenschaften: Voraussetzungen als Freelancer	4
Fünf gute Gründe: Darum sollte man als Freelancer arbeiten	7
 <b>Der Übergang in ein neues Leben: Vorbereitung auf die Selbstständigkeit</b>	 11
Ganz oben auf der Liste: Sechs Aufgaben, die Gründer nicht aufschieben sollten	11
Unternehmerschule: Warum ein professionelles Coaching viel wert ist	15
Schriftliche Basis: Existenzgründung mit einem Businessplan	19
Digitaler Auftritt: Warum eine Website gut durchdacht sein sollte	24
Online-Status: Sinn und Zweck von Social Media	28
Kreativ vorausplanen: Warum sich die Mühe für einen Marketingplan lohnt	30
Plädoyer für straffes Zeitmanagement: In der Gründungsphase nicht den Kopf verlieren	32

<b>Mittendrin: Das Leben als Freelancer</b>	35
Mein Tagesablauf als Freelancer: Lerche oder Eule?	35
Durchhalten ist angesagt: Warum Akquise einen langen Atem erfordert	37
Erprobt und erwiesen: Tipps für das erfolgreiche Kundengespräch	40
Freelancer-Mindset: Vier Säulen für gute Kundenbeziehungen	43
Networking: Warum sich Freelancer blicken lassen sollten	45
Praktische Helfer: Diese IT und Tools habe ich als Freiberufler genutzt	47
Stundensatz & Co.: Wie und was verdienen Freelancer?	49
Zahlen, Tabellen und Umsätze: So funktioniert die Buchhaltung	51
Die verdammte Muse: Acht Tipps für mehr Kreativität	56
Motivation: Keine Sorge, wenn sie mal kurz verloren geht	59
Alles auf einmal geht nicht: Priorisieren als Freelancer-Kompetenz	61
 <b>Learnings: Weisheiten aus der Freiberuflichkeit</b>	 63
Don'ts: Diese Fehler sollten Selbstständige vermeiden	64
Grenzen setzen: Wann Freelancer auch mal Nein sagen müssen	67
Der Kopf braucht Pause: Work-Life-Balance für Freiberufler	70
Anti-Perfektion: Warum 80 % manchmal ausreichen	72
Zweifel: Warum Bedenken dazugehören und nichts bedeuten müssen	74
Freiheitsgedanken: Warum Freiheit und Verantwortung Hand in Hand gehen	75
Gedanken zum Scheitern: Risking a Fuckup? Oh fuck, yes!	76
On Repeat: Fünf Sätze, die Selbstständige oft zu hören bekommen	79
Ausgebremst: Sieben nicht so schöne Momente als Freelancer	81
Aufs Bauchgefühl vertrauen: Mal anders zu entscheiden, ist nicht schlimm	84
Me-Time statt Mimimi: Klaren Kopf behalten durch Selbstcoaching	85
Sprung ins Ungewisse? Warum Freelancer nicht „keine“, sondern eine andere Form von Sicherheit haben	88

<b>On Tour: Ausflug als Digitalnomade</b>	91
Allein verreisen: Warum eigentlich nicht?	91
Überall arbeiten: Coworking und Coliving für Selbstständige	93
Coliving in Lissabon: Meine erste Woche als digitaler Nomade	96
<b>Last but not least: Eine Wende</b>	99
Motiviert durch eine Krise: Geht das überhaupt?	99
Neue Herausforderung gesucht: Wann es Zeit für etwas Neues wird	102
<b>Checkliste: Die wichtigsten Tipps &amp; Facts für Nachwuchs-Freiberufler in Kürze</b>	105
<b>Februar 2023: Wohin hat mich meine Selbstständigkeit nun geführt?</b>	109