

Alter Falter — Der Inhalt

Vorgespräch	7
Die pupsende Republik	9
Wieso Susanne Daubner für die Gesundheit unseres Darms so wichtig ist	
Rücken-Blues	14
Was tun, wenn das Kreuz wieder Ärger macht?	
Wenn die Füße Trauer tragen	25
Von Detox-Pflastern und anderen Entgiftungsübungen	
Das Mysterium der Nadelstiche	32
Was bringt Akupunktur? Und tut das weh?	
Brüh im Lichte dieses Glückes	49
Wir fasten. Das bedeutet: heißer Tee, heiße Brühe, warmes Wasser	
Was knirscht, lebt	64
Das Reha-Tagebuch	
Zentralorgan für alles, was uns juckt	80
Die Apotheken Umschau – man nennt sie Rentner-Bravo	
Wie wär's mit einem leichten Frühstückswein?	89
Vorsicht, Suchtgefahr! Dieser Text enthält wohlwollende Betrachtungen zum Alkoholgenuss	
Heile uns, Winnetou!	107
Uns geht's gar nicht gut. Kann der Häuptling helfen?	
Gar ned krank is a ned g'sund	119
Wie ein Philosoph unseren Schmerzen zu Leibe rückt	

Papa Dolorosa	130
Ein Männer-Stammtisch über die Schadensfälle des Lebens	
10 Dinge, die wir nicht mehr essen sollen	147
Aber wenn's uns doch schmeckt!	
Zu spät bremsen kann man immer noch.....	156
Der moderne Radfahrer lässt sich von der Elektrik helfen. Aber was ist, wenn das Pedelec nicht mehr will?	
Halbstark	166
Zwei alte weiße Männer lassen sich tätowieren. Na und?	
Und wie sagt man? Danke!	190