

Inhalt

Ein unmoralisches Angebot	9
Zwei Nachrichten	15
Wann beginnt mein Leben?	21
Fantasie und Wirklichkeit	31
Wie man aus einem fahrenden Zug aussteigt. . .	36
»Wenn es doch nur so einfach wäre!«	44
Im Bett mit	53
Auf Forschungsreise in Sachen Liebe	76
Liebe = Freundschaft, Akzeptanz und	
Vertrauen	81
Was sagen bloß die anderen?!	92
Bist du bereit?	99
Das Geheimnis der Liebe	101
Kraft aus den Wurzeln	112
Miteinander spielen	119

Dein Leben, deine Träume,	
deine Verantwortung	127
Der Unterschied zwischen dem, der du bist,	
und dem, der du sein willst.	132
Ein Moment kann alles verändern.	146
Sag ja!	153
Achtundvierzig Stunden Liebe »all in«	165
Aus purer Lust am Leben	168
Wenn man seinem Herzen folgt,	
ist die Liebe nicht weit	172
Das Experiment beginnt.	178
Schön, einfach für sich selbst	191
Kleine magische Reisen	196
Der Fahrstuhl Richtung Himmel	203
Der Sechsendneunzigjährige,	
der vergaß zu sterben.	216
Wirklich leben.	222
Die Zeit, die es braucht.	231
Verstanden sein und strahlen	240
Sohrob und Soraya	249
Ganz man selbst sein	258
Was ist schon normal?	276
Liebe in Zeiten der Corona	283
Die zwei Wölfe in mir	289
Eine einzigartige Form der Liebe	295
Alles anders	311
Als die Welt stillstand	320
Geben.	337
Danke	346
Nachwort	347