

<b>1</b>	<b>Der Atem und seine Bedeutung für uns Menschen .....</b>	1
1.1	Anatomische und psychophysiologische Grundlagen .....	2
1.2	Grundlagen der Atemwahrnehmung .....	6
1.3	Ziel und Grundlagen der Atemtherapie .....	6
<b>2</b>	<b>Atemfehlformen und ihre Auswirkungen .....</b>	11
<b>3</b>	<b>Der sterbende Mensch: Atemnot und Angst .....</b>	13
3.1	Der Atem bei Sterbenden .....	14
3.2	Die Angstspirale .....	15
3.3	Umgang mit extremer Atemnot und Todesangst .....	17
3.4	Die finale Atmung („Rasselatmung“) .....	18
3.5	Der Tod des Organismus .....	20
<b>4</b>	<b>Palliative Atemtherapie: Wirkfelder und Arbeitsweisen .....</b>	23
4.1	Atemtherapie als Element der Palliative Care .....	23
4.2	Abgrenzung der Palliativen Atemtherapie von anderen Atemtherapieformen .....	25
4.3	Einführung in die Palliative Atemtherapie (PAT) .....	25
<b>5</b>	<b>Durchführung einer Palliativen Atembehandlung .....</b>	29
5.1	Grundlagen .....	29
5.2	Der Erstkontakt .....	31
5.3	Das Arbeitssetting .....	33
5.4	Die palliative atemtherapeutische Arbeit .....	33
5.4.1	Der untere Raum .....	35
5.4.2	Der obere Raum .....	36
5.4.3	Der mittlere Raum .....	36

5.4.4	Der Vokalatemraum .....	37
5.4.5	Druckpunkte .....	38
5.4.6	Umgang mit Gefühlen, Denk- und Verhaltensmustern .....	38
5.5	Eine atemtherapeutische Behandlung: Fallbeispiel .....	40
<b>6</b>	<b>Atemtherapeutische Angebote in der Palliativen Atemtherapie</b> .....	43
<b>7</b>	<b>Angehörigenarbeit</b> .....	47
7.1	Einbeziehung der Angehörigen .....	48
7.2	Atem- und andere Probleme in der Arbeit mit Angehörigen .....	49
7.3	Beispiele aus der Praxis .....	50
<b>Literatur</b> .....	55	