

<b>1</b>	<b>Der Atem und seine Bedeutung für uns Menschen</b>	<b>1</b>
1.1	Anatomische und psychophysiologische Grundlagen	2
1.2	Grundlagen der Atemwahrnehmung	6
1.3	Ziel und Grundlagen der Atemtherapie	6
<b>2</b>	<b>Atemfehlformen und ihre Auswirkungen</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Der sterbende Mensch: Atemnot und Angst</b>	<b>13</b>
3.1	Der Atem bei Sterbenden	14
3.2	Die Angstspirale	15
3.3	Umgang mit extremer Atemnot und Todesangst	17
3.4	Die finale Atmung („Rasselatmung“)	18
3.5	Der Tod des Organismus	20
<b>4</b>	<b>Palliative Atemtherapie: Wirkfelder und Arbeitsweisen</b>	<b>23</b>
4.1	Atemtherapie als Element der Palliative Care	23
4.2	Abgrenzung der Palliativen Atemtherapie von anderen Atemtherapieformen	25
4.3	Einführung in die Palliative Atemtherapie (PAT)	25
<b>5</b>	<b>Durchführung einer Palliativen Atembehandlung</b>	<b>29</b>
5.1	Grundlagen	29
5.2	Der Erstkontakt	31
5.3	Das Arbeitssetting	33
5.4	Die palliative atemtherapeutische Arbeit	33
5.4.1	Der untere Raum	35
5.4.2	Der obere Raum	36
5.4.3	Der mittlere Raum	36

---

5.4.4	Der Vokalatemraum .....	37
5.4.5	Druckpunkte .....	38
5.4.6	Umgang mit Gefühlen, Denk- und Verhaltensmustern ....	38
5.5	Eine atemtherapeutische Behandlung: Fallbeispiel .....	40
<b>6</b>	<b>Atemtherapeutische Angebote in der Palliativen Atemtherapie .....</b>	<b>43</b>
<b>7</b>	<b>Angehörigenarbeit .....</b>	<b>47</b>
7.1	Einbeziehung der Angehörigen .....	48
7.2	Atem- und andere Probleme in der Arbeit mit Angehörigen .....	49
7.3	Beispiele aus der Praxis .....	50
<b>Literatur</b>	.....	<b>55</b>