

Vorwort	5
Einleitung	8
Übersicht über die Stationen	10
Übersicht Niveaustufen	11
Zirkelpass	12
Lernzirkel	14
Station a: Spezifische Verarbeitungsformen	14
Station b: Putzen, schälen, pellen	33
Station c: Rezepte verstehen, kein Problem!	44
Station d: Lebensmittel haltbar machen	62
Pausenstation	75
Station e: In mundgerechte Stücke, bitte!	82
Station f: Arbeitsgeräte kennenlernen	97
Station g: Kochen, dünsten, garen	110
Station h: Süßes und Herzhaftes backen	127
Station i: Vorgefertigte Lebensmittel	142
Abschlussstation	155
Lösungsteil	158
Station a: Spezifische Verarbeitungsformen	159
Station b: Putzen, schälen, pellen	177
Station c: Rezepte verstehen, kein Problem!	188
Station d: Lebensmittel haltbar machen	202
Pausenstation	212
Station e: In mundgerechte Stücke, bitte!	217
Station f: Arbeitsgeräte kennenlernen	229
Station g: Kochen, dünsten, garen	241
Station h: Süßes und Herzhaftes backen	253
Station i: Vorgefertigte Lebensmittel	267
Glossar	279
Materialpool	288
Literaturverzeichnis/Abbildungsverzeichnis	306