

INHALT

Vorwort zur Neuausgabe	5
Einleitung	II
Heilpflanzen und essenzielle Öle in der Evolutions- und in der Bibelgeschichte.....	13
Die Pflanzen und ätherischen Öle in der Evolution ..	13
Die Sicht der Bibelbewanderten	15
Welt- und Zeitreise – wie die Menschen begannen, die ätherischen Öle einzusetzen	17
»Bibelöle« oder »antike ätherische Öle«?	31
Die Gewinnungsmethoden	32
Die Qualität der ätherischen Öle.....	37
Die Einteilung der ätherischen Öle	38
Die chemischen Bestandteile der ätherischen Öle ...	42

12 Öle aus der Bibel

Cassia/Zimtkassie	48
Galbanum.....	53
Myrrhe	57
Myrte	64
Narde	68
Onycha/Java-Weihrauch.....	73
Sandelholz	77
Weihrauch.....	84

Ysop	90
Zeder	95
Zistrose	101
Zypresse	105
<i>Flexibel bleiben,</i> auch wenn ein Rohstoff knapp ist	110
Elemi	112
Vetiver	113
Copaiba	114
Kiefer	115
Zimtrinde	116
Kalmus	117
<i>Anwendung der Bibelöle</i>	119
Massage	120
Badezusatz	122
Gesichtspflege	123
Parfüm	124
Trost und Begleitung mit den antiken ätherischen Ölen	131
<i>Das Wissen aus alten Zeiten bestätigt durch moderne Studien</i>	136
<i>Nachwort</i>	138
<i>Literatur</i>	142
<i>Die Autoren</i>	143
<i>Bildnachweis</i>	144