

- 8 **Was Sie über Epilepsien wissen sollten**
- 9 **Epilepsien und Anfälle**
- 9 Was ist eine Epilepsie?
- 10 Wie kommt ein epileptischer Anfall zustande?
- 12 Verschiedene Anfallsformen
- 22 Was ist eine Aura?
- 22 Was ist ein Status epilepticus?
- 23 Nichtepileptische Anfälle
- 26 **Epileptische Syndrome und ihre Ursachen**
- 27 Genetisch generalisierte Epilepsien
- 29 Myoklonisch-atonische Epilepsie (Doose-Syndrom)
- 29 Selbstlimitierende fokale Epilepsien des Kindesalters
- 32 Epileptische Enzephalopathien
- 35 Epilepsien als Folge von Erkrankungen des Gehirns
- 37 **Weitere Probleme und Symptome**
- 37 Beeinflusst eine Epilepsie die Entwicklung von Kindern?
- 38 Aufmerksamkeitsstörungen
- 39 Verhaltensstörungen
- 40 Autistische Symptome
- 41 **Wichtige Untersuchungen**
- 42 Bildgebende Untersuchungen
- 44 Laboruntersuchungen
- 44 Das Elektroenzephalogramm (EEG)
- 46 Genetik
- 50 **Die Behandlung von Epilepsien**
- 51 Ist immer eine Behandlung notwendig?
- 52 Wie wirken anfallssuppressive Medikamente?
- 62 Wie lange muss eine Epilepsie behandelt werden?
- 62 Alternativen zu Anfallssuppressiva
- 67 Wenn keine Anfallsfreiheit erreicht wird
- 68 **Der Alltag mit Epilepsie und Anfällen**
- 69 **Kindergarten, Schule und Beruf**
- 69 Kleinkindalter: Kindergarten
- 71 Frühförderung
- 72 Schule
- 75 Berufsausbildung

79 Sport und Freizeit

- 79 Sport
- 83 Reisen
- 84 Sicherheit im Straßenverkehr
- 85 Fernsehen und Computerspiele

89 Gesundheitsfragen

- 89 Was können die Eltern
zur Behandlung beitragen?
- 95 Infektionskrankheiten
- 96 Operationen
- 97 Wechselwirkungen mit anderen
Medikamenten
- 98 Impfungen
- 100 Ernährung
- 101 Epilepsie und Empfängnisverhütung
- 102 Schwangerschaft

104 Heranwachsen mit einer Epilepsie

- 104 Epilepsieschulungen für Kinder und
Eltern
- 105 Der Übergang ins Erwachsenenalter
- 106 Vorbereitungsprogramme an medizini-
schen Einrichtungen
- 107 So gelingt der Übergang ins
Erwachsenenalter

108 Für den Notfall

- 108 Was tun bei einem epileptischen Anfall?
- 110 Wann kann ein Anfall bedrohlich
werden?
- 112 Ist ein Notfallausweis sinnvoll?
- 112 Kann man an einer Epilepsie oder
einem Anfall versterben?
- 114 Überwachungs- und Alarmsysteme

115 Ausblick

- 116 Stichwortverzeichnis
- 118 Empfehlungen von
Prof. Dr. med. Ulrich Brandl