

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3	
Übersichtskarte	6	
Top-Touren	8	
Wichtige Hinweise für unterwegs	10	
Schwierigkeitskategorien	10	
Symbole	12	
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	17	
Zur Region	20	
 Nördlich der Donau		
1	5.30 h Von der Donauebene ins Pesenbachtal	24
2	3.15 h Zwischen Neußerling und Herzogsdorf	27
3	2.15 h Zum Friedenskreuz und zu den Hügeln bei Neußerling	30
4	4.30 h Das Tal der Großen Rodl	32
5	2.45 h Zur Giselawarte hoch über Linz	35
TOP 6	1.15 h Der Bienenerlebnisweg im Distltal	38
7	4.15 h Im Gebiet südlich von Zwettl an der Rodl	40
8	5.00 h Durch den Brunnwald	43
9	5.15 h Von Bad Leonfelden zur Schwedenschanze	46
10	2.30 h Der Koglerauer Spitz	49
11	10.30 h Der große Bogen im Norden von Linz	52
12	5.00 h Die Anhöhen nördlich von Urfahr	56
TOP 13	3.15 h Zwischen Reichenau im Mühlkreis und Ottenschlag	60
14	3.15 h Im Westen von Freistadt	63
15	5.00 h In der Riedmark westlich von Alberndorf	66
16	5.00 h Zum Hoh-Haus am Buchberg und zur Braunberghütte	69
17	3.15 h Ottenschlag und der Helmetzeder Berg	72
18	2.00 h In der Riedmark östlich von Alberndorf	74
19	3.15 h Zu den Steinbloßhöfen von Hirschbach	76
TOP 20	5.00 h Von Neumarkt nach Kefermarkt	79
21	4.45 h Vom Gallneukirchner Becken nach Sankt Magdalena	82
22	4.30 h Vom Gusental hinauf nach Altenberg	86
23	6.45 h Die große Runde in Engerwitzdorf	90
24	3.00 h Rundweg Mahnmal bei Engerwitzdorf-Aigen	93
25	2.15 h Im Gebiet der Großen Gusen bei Gallneukirchen	96
26	2.30 h Ins Naturschutzgebiet der Feldaist	98
27	4.45 h Der Pfenningberg und Kloster Pulgarn	100
28	3.45 h Rund um den Luftenberg	103
29	5.30 h Aus dem Reichenbachtal zum Ägidikircherl	106
30	3.45 h Im Tal der Gusen bei Katsdorf	109
31	3.15 h Von St. Georgen an der Gusen auf den Frankenberg	112
32	3.45 h Von St. Georgen an der Gusen zum Ägidikircherl	115

33	5.00 h	Donauebene und Hochfläche bei Mauthausen	118
TOP 34	4.45 h	Von Grein an der Donau in die Stillensteinklamm	121
Entlang der Flüsse Donau, Traun, Enns und Steyr			
TOP 35	4.30 h	Die Schlägener Schlinge	124
36	6.15 h	Ottensheim, Kürnberger Wald und Donaukraftwerk	127
37	2.45 h	Wandern und Baden bei Ottensheim	130
38	8.45 h	Die westliche Runde beim Donaudurchbruch	133
39	1.30 h	Der Linzer Brücken-Achter	138
40	2.45 h	Vom Badesee Oedt in die Traunau	140
41	2.00 h	Weikerlsee und die Traun-Donau-Auen	142
TOP 42	3.30 h	Vom Pleschinger See nach Steyregg	145
43	2.30 h	Donau beim Kraftwerk Abwinden-Asten und der Ausee	148
44	3.15 h	Donau südlich von St. Georgen an der Gusen	150
45	6.30 h	Von Arbing nach Grein an der Donau	153
46	2.15 h	Diesseits und jenseits der Enns bei Thaling	156
47	4.30 h	Der Enns-Stausee bei Staning	158
TOP 48	2.30 h	Zum Christkindl bei Steyr	161
Südlich der Donau			
49	3.00 h	Wallfahrtskirche Hilkering und Mayrhofberg	164
TOP 50	5.00 h	Ruine Schaunburg und Kloster Pupping	166
51	4.45 h	Im Obst-Hügel-Land bei Scharten	169
52	4.00 h	Rund um Alkoven	172
53	4.00 h	Von Wilhering durch den Kürnberger Wald nach Linz	175
54	3.00 h	Vom Linzer Schloss zu den Maximilianischen Türmen	178
55	5.15 h	Von Ansfelden zum Stift Sankt Florian	181
56	5.00 h	Von St. Florian bei Linz nach Niederneukirchen	184
57	3.30 h	Das Kremstal bei Neuhofen	187
58	2.30 h	Die Saugau-Runde bei Sattledt	190
59	2.45 h	Die malerischen Schacherteiche	193
TOP 60	4.30 h	Von Kremsmünster nach Bad Hall	196
61	3.45 h	Der Kleindenkmäler-Wanderweg bei Weißkirchen	199
62	2.30 h	Die Krenglbacher Wirterunde	202
63	4.45 h	Von Krenglbach durch den Linetwald	205
64	4.45 h	Von Bad Hall nach Adlwang	208
65	2.00 h	Die sanften Hügel im Traunviertel bei Hargelsberg	211
66	3.00 h	Rund um Niederneukirchen	214
TOP 67	4.15 h	Von der Basilika Enns-Lorch zum Stift Sankt Florian	217
Stichwortverzeichnis			
			220