

Inhalt

Einstimmung: Schritte	11
Teil 1 – Beginn	15
Das Gewitter in mir	15
Entwurzelt	21
Verwurzelt	31
Heilung	41
Carlas Schatz	44
Die neue Perle	46
Sich befreien	53
Heilwerkzeug: »Einladung an deine Seele«	58
Seelenkompass Hund	61
Der Hund als Brücke	70
Heilwerkzeug: »Einladung an den Schmerz«	72
Teil 2 – Entfaltung	77
Der Hund als Spiegel – Live-Impulse	78
Nachgeholte Flucht	95
Das verdorrte Bäumchen lebt	103
Heilwerkzeug: »Du kannst zaubern«	127
Nachgeholte Umarmung	131
Wenn alles überschwappt	156
Heilwerkzeug: »Der stille Raum«	168
Ich stehe für uns beide ein	170

Die verschobene Angst	190
Drei Fragen kommen zu mir	195
Erkundungswerkzeug: »Drei Fragen«	198
Die Kraft der Spiegel durch Bewusstheit	200
 Teil 3 – Ernte	 207
Hunde als evolutionäre Therapeuten	207
Die heilsame Welt der Hunde	218
Die hündischen Prinzipien in der Menschen therapie	240
Greta, mein erster Fall nach den hündischen Prinzipien	243
Erkundungswerkzeug: »Kern-Ressourcen«	251
Die Heilreise unserer Psyche	256
Das Trauma-Haus	268
Erkundungswerkzeug: »Die Superkraft«	274
Sich gewahr werden Janis Teil 1	277
Erkundungswerkzeug: »Nachschau«	282
Rückkehr ins Leben Janis Teil 2	285
 Teil 4 – Verinnerlichen	 295
Warum es nicht schnell oder einfach geht	295
Sich kennenlernen	303
Wenn langsam Ruhe einkehrt	309
Erkundungswerkzeug: »Tagesablauf neu erzählt«	316

Übergänge	318
Das geborgte Selbst	320
Selbstbegegnung	324
Begegnung mit dem weißen Pferd	326
Der Seele Raum schaffen	338
Traumaheilung in ihrer Essenz	341
Heilwerkzeug: »JETZT«	353
Freiheit für Pauline	355
 Anhang	 373
Dank	373
Nachbegleitung und Unterstützung	375
Weitere Impulse für dich	376
Alle Heil- und Erkundungswerkzeuge zusammengefasst	 383