

# Inhalt

## KAPITEL 1

Lernen, wie man in Stille betet . . . . . 7

## KAPITEL 2

Das Vermögen des menschlichen  
Herzens, heimzufinden . . . . . 23

## KAPITEL 3

Der Mystiker in uns allen . . . . . 43

## KAPITEL 4

Mit Körper, Denken und Geist lebendig sein . . 65

## KAPITEL 5

Gott durch die Sinne finden . . . . . 81

## KAPITEL 6

Die Kunst dankbarer Freude entwickeln . . . . . 91

## KAPITEL 7

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Auf die dynamische Ordnung der Liebe<br>eingestimmt sein . . . . . | 101 |
|--------------------------------------------------------------------|-----|

## KAPITEL 8

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Auf heiligem Grund stehen . . . . . | 111 |
|-------------------------------------|-----|

## KAPITEL 9

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Unsere Suche nach dem letzten Sinn . . . . . | 121 |
|----------------------------------------------|-----|

## KAPITEL 10

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| Der mystische Kern der organisierten Religion | 131 |
| Meditation . . . . .                          | 147 |
| Quellen . . . . .                             | 153 |
| Über den Autor . . . . .                      | 155 |