

INHALT

Was kannst du von diesem Buch erwarten?	4
Fuck the Universe – mit Körper und Herz	8
Das Universum! Wovon reden wir hier?	9
Was ist eigentlich Manifestieren?	13
Die Manifestationsmacht deiner Gedanken	16
Deine Verbindung zum Universum stärken	24
Meditation. Wenn der Weg das Ziel ist	25
Das Gespräch suchen	46
Dankbarkeit zelebrieren	48
Verbindung über das Herzchakra	50
Manifestation – klassisch und modern	58
Kleines Lexikon der Manifestation	59
Klassische Manifestation: neurotypische Methoden	64
The Misfit	76
Moderne Zeiten, moderne Manifestationsmethoden	81
Innovativ manifestieren – The Rainbow Method	90
Meine eigene, etwas schräge Methode	91
Rot, die Farbe der Wut	95
Orange, die Farbe der Freude	102
Gelb, die Farbe der Liebe	109
Grün, die Farbe des Ekels	120
Blau, die Farbe der Trauer	127
Indigo, die Farbe der Angst	134
Violett, die Farbe des Hasses	141
Fazit	149

Letzte Tipps vor dem großen Date **152**

Manifestation klappt nicht? Blockaden lösen 153

Die wirklich letzten Tipps vorm großen Date 168

Abschlussworte für alle, die ein bisschen anders sind **178**

Auch du kannst das Leben führen, das du willst 179

Das Leid der Depression 181

Die Gaben des ADHS 188

Die Welt des Autismus 190

Zu viel Gefühl 193

An alle und jeden 196

Letzte Worte an dich 197

Danksagung 198

Über die Autorin 202