

INHALT

Was kannst du von diesem Buch erwarten?	4
Fuck the Universe – mit Körper und Herz	8
Das Universum! Wovon reden wir hier?	9
Was ist eigentlich Manifestieren?	13
Die Manifestationsmacht deiner Gedanken	16
Deine Verbindung zum Universum stärken	24
Meditation. Wenn der Weg das Ziel ist	25
Das Gespräch suchen	46
Dankbarkeit zelebrieren	48
Verbindung über das Herzchakra	50
Manifestation – klassisch und modern	58
Kleines Lexikon der Manifestation	59
Klassische Manifestation: neurotypische Methoden	64
The Misfit	76
Moderne Zeiten, moderne Manifestationsmethoden	81
Innovativ manifestieren – The Rainbow Method	90
Meine eigene, etwas schräge Methode	91
Rot, die Farbe der Wut	95
Orange, die Farbe der Freude	102
Gelb, die Farbe der Liebe	109
Grün, die Farbe des Ekels	120
Blau, die Farbe der Trauer	127
Indigo, die Farbe der Angst	134
Violett, die Farbe des Hasses	141
Fazit	149

Letzte Tipps vor dem großen Date	152
Manifestation klappt nicht? Blockaden lösen	153
Die wirklich letzten Tipps vorm großen Date	168
Abschlussworte für alle, die ein bisschen anders sind	178
Auch du kannst das Leben führen, das du willst	179
Das Leid der Depression	181
Die Gaben des ADHS	188
Die Welt des Autismus	190
Zu viel Gefühl	193
An alle und jeden	196
Letzte Worte an dich	197
Danksagung	198
Über die Autorin	202