

Inhalt

Ein Vorwort	8
Was hat das mit Co-Creation zu tun?	10
Was ist mit uns, dem Bindeglied?	12
Was bedeutet Co-Creation für uns?	13
Über dieses Buch	15
Meine Motivation	15
Für wen dieses Buch ist	18
Was dich hier erwartet.	19
Dein Zusatzmaterial	20
Die Fortsetzung von <i>Genesis</i>	22

TEIL I

Respekt	33
Deine Beziehungen sind ein Entwicklungsfeld	34
Was ist Co-Creation?	40
Unser Universum ist reinste Co-Creation	41
Die vier Stufen von Beziehungen	44
Die Grundvoraussetzungen für Co-Creation	56
Der Beginn deiner Reise	60
Wähle deine Reisegefährten*innen	60
Beginnt gemeinsam offen und kühn	64
Fehler sind okay	66
Erkenne dein Wofür	68
Kultiviere Respekt	71
Lebe Selbstverantwortung	73
Sei bereit für das Feuer der Nähe	85
Praktiziere Schattenarbeit	90

TEIL II

Connection	105
Die sechs Säulen erfolgreicher Kommunikation	106
Säule 1: Geistige Nähe	110
Säule 2: Offenheit	114
Säule 3: Wahrhaftigkeit	116
Säule 4: Wertschätzung	129

Säule 5: Deine klare Absicht	135
Säule 6: Hingabe	154

TEIL III

Schöpfung	159
Der Kreislauf der Schöpfung	160
Schöpfung in vier Phasen	161
Das Ende zweier Mythen	168

TEIL IV

Co-Creation	191
Die Co-Creation-Circles.	192
Die essenziellen Regeln	194
Co-Creation-Circle für Sicherheit und Vertrauen	209
Co-Creation-Circle in Stille	211
Co-Creation-Circle zur Klärung und Vertiefung der Beziehung.	211
Co-Creation-Circle, um sich gegenseitig in der Umsetzung von Zielen zu unterstützen	213
Co-Creation-Circle, um aus der Zukunft heraus zu erschaffen	218
Co-Creation-Circle der Tat	233
Co-Creation-Circle der Korrektur	238
Co-Creation-Quickie	240
Co-Creation next level	242
Die Power der Resonanz	243
Der Flow der Co-Creation	248
Die obere Grenze eurer Freude	258
Co-Creation mit allem	262
Die Prinzipien erfolgreicher Co-Creation	269
Vollendung	272
 Quellen und Erläuterungen	275
Anhang	279
Dein Onlinebereich	279
Deine Meditations-App	279
Buchempfehlungen	279
Filmtipps	281
Über Veit Lindau	283
Danke	284
Impressum	288