

Inhalt

Einleitung	7
Teil 1	
Finanzen sind Trainingssache	11
Mit Financial Wellness zur inneren Balance	12
Normen für die persönlichen Finanzen – wie geht das denn?	20
DIN-Normen – wie sie entstehen und warum sie Vertrauen stiften	24
Teil 2	
Richtig trainieren – deine Schritte zum passenden Trainingsprogramm	29
Schritt 1: Dein Profil – was du hast und was du bist	30
Liquidität und Vermögen	32
Dein Mindset	40
Schritt 2: Deine Prioritäten – was du brauchst und was du willst	66
Bedarfsanalyse nach DIN-Norm: Vom Minimum zum Optimum	66
Identifiziere die für dich relevanten Finanzthemen	70
Definiere deine ganz persönliche Prioritätenliste	83
Schritt 3: Dein Bedarf – was wichtig ist und was zu dir passt	90
Krankheit und Pflege	92
Haftung und Rechtsschutz	117
Arbeitskraftverlust	135
Partner und Kinder	151
Liquidität und Vermögensbilanz	158
Vorsorge für das Alter	164
Haus und Wohnung	183
Mobilität und Reisen	196
Sparen und Vermögensbildung	203

Schritt 4: Dein Produktcheck – was in den wichtigsten Versicherungen unbedingt drin sein sollte	219
Stell fest, welche Produkte du schon hast und was sie taugen	219
Checklisten für die Mindestanforderungen an Produkte	222
Sparen und Vermögensbildung – Mindestanforderungen	253
Schritt 5: Dein Programm – was nun zu tun ist	254
Entscheide, welche Produkte du ersetzen und um welche Themen	
du dich zusätzlich kümmern willst	254
Dein Arbeitsraum	257
Anmerkungen	263
Über die Autoren	267