

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XI

1 Anatomie und Physiologie

1.1 Kohlenhydrat-Stoffwechsel	1
1.2 Regulation des Blutzuckerspiegels	2
1.2.1 Hormone der Bauchspeicheldrüse	2
1.2.2 Hormone im Magen-Darm-Trakt	4

2 Beratung zum Krankheitsbild

2.1 Typ-1-Diabetes	5
2.1.1 Ursachen	5
2.1.2 Diagnostik	6
2.1.3 Therapieoptionen	6
2.2 Typ-2-Diabetes	7
2.2.1 Ursachen	7
2.2.2 Symptome und Diagnostik	8
2.2.3 Therapieoptionen	9
2.3 Andere Diabetes-Formen	11
2.4 Gestationsdiabetes	11
2.4.1 Diagnostik	12
2.4.2 Schwangerschaft bei bekanntem Typ-1- oder Typ-2-Diabetes	12
2.4.3 Therapie	13
2.5 Kurzfristige Komplikationen	14
2.5.1 Hypoglykämie	14
2.5.2 Diabetisches Koma	15
2.6 Langfristige Folgeschäden	16
2.6.1 Makroangiopathien	16
2.6.2 Diabetische Retinopathie und Makulopathie	17
2.6.3 Diabetische Nephropathie	18
2.6.4 Neuropathien	19

2.7	Verlaufskontrolle	21
2.7.1	Blutzuckermessung	21
2.7.2	Urintests	22
2.7.3	Weitere Kontrolluntersuchungen	23
3	Beratung zu Ernährung und Bewegung	
3.1	Gewichtsreduktion	26
3.2	Bewegung	27
3.2.1	Hinweise für Typ-1-Diabetiker	28
3.2.2	Hinweise für Typ-2-Diabetiker	29
3.3	Ernährung bei Diabetes	30
3.3.1	Grundsätze der gesunden Ernährung	30
3.3.2	Diabetikerprodukte und Süßungsmittel	33
3.3.3	Nahrungsergänzungsmittel	34
4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	35
4.1.1	Medikamente regelmäßig einnehmen	35
4.1.2	Zu Bewegung und gesunder Ernährung motivieren	36
4.1.3	Blutzucker messen	36
4.1.4	Folgeschäden vermeiden	36
4.1.5	Unterstützung anbieten	36
4.2	Information und Beratung bei der Abgabe	37
4.2.1	Erstverordnung	37
4.2.2	Wiederholungsverordnung	38
4.3	Allgemeine Hinweise zu Wechselwirkungen	38
4.4	Beratung bei der Abgabe von Insulin	39
4.4.1	Wirkungsweise	39
4.4.2	Handelspräparate	39
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	41
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	44
4.5	Beratung bei der Abgabe von Inkretinmimetika	45
4.5.1	Wirkungsweise	45
4.5.2	Handelspräparate	45
4.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	45
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	46

4.6	Beratung bei der Abgabe von Glucosidase-Inhibitoren	46
4.6.1	Wirkungsweise.....	46
4.6.2	Handelspräparate.....	47
4.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise	47
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48
4.7	Beratung bei der Abgabe von Metformin	48
4.7.1	Wirkungsweise.....	48
4.7.2	Handelspräparate.....	48
4.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise	49
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
4.8	Beratung bei der Abgabe von Sulfonylharnstoffen.....	50
4.8.1	Wirkungsweise.....	50
4.8.2	Handelspräparate.....	50
4.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise	50
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
4.9	Beratung bei der Abgabe von Gliniden.....	52
4.9.1	Wirkungsweise.....	52
4.9.2	Handelspräparate.....	52
4.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise	53
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53
4.10	Beratung bei der Abgabe von Insulinsensitizern	53
4.10.1	Wirkungsweise.....	53
4.10.2	Handelspräparate.....	54
4.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise	54
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	54
4.11	Beratung bei der Abgabe von DPP-4-Inhibitoren	55
4.11.1	Wirkungsweise.....	55
4.11.2	Handelspräparate.....	55
4.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise	56
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	56
5	Geräte	
5.1	Blutzuckermessung	58
5.1.1	Stechhilfen	58
5.1.2	Blutzuckermessgeräte	61
5.2	Applikationshilfen für parenterale Antidiabetika	65
5.2.1	Spritzen und Pens.....	65
5.2.2	Insulinpumpen	73

6	Pharmazeutische Dienstleistungen	
6.1	Blutzuckermessung in der Apotheke	76
6.2	Give aways	76
6.3	Beratung zu speziellen Aspekten	77
6.3.1	Diabetes und Psychosoziales	77
6.3.2	Diabetiker auf Reisen	78
6.3.3	Diabetes und Autofahren	79
6.3.4	Diabetes bei Kindern	80
6.3.5	Diabetes im Alter	81
6.4	Therapieunterstützung in der Apotheke	83
7	Der Diabeteskunde im HV	
7.1	»Mein Messgerät zeigt komische Werte an«	84
7.2	»Mein Pen funktioniert nicht mehr«	85
7.3	»Ich vertrage wohl keinen Alkohol mehr«	86
8	Adressen und Links	
8.1	Fachgesellschaften	87
8.2	Selbsthilfegruppen	87
8.3	Bezugsquellen	87
8.4	Unabhängige Internet-Portale zum Thema Diabetes	88
9	Literatur	
9.1	Evidenzbasierte Leitlinien	89
9.2	Allgemeine Literatur	90
9.3	Arbeitshilfen und Leitlinien der ABDA und der BAK	91
	Sachregister	92
	Die Autorin	95