

INHALT

Erreichbar sein.....	8
Forward	11
Fenstergespenster	14
Erkenntnis-Stufen	17
Der rote Dino.....	20
Details (Gedicht).....	23
Selfies	24
Ein bisschen verrückt	27
Wilde Rutschpartie	30
Reinigende Wirkung	33
Alles gut?!	36
Hübsch, aber giftig	38
Akku-Update erforderlich	41
Schattentheater	44
Wenn die Vergangenheit fangen spielt.....	47
Hinter mir (Gedicht).....	50
Entscheidungseiertanz.....	51
Wenn es mir nicht mehr geht.....	55
Nichts-Tag mit Botschaft	59
Herz aus Stein.....	62
Gib nicht mehr!	65
Tränenglitzer	68
Tränensonett (Gedicht).....	71
Verborgene Helden.....	72
Wo ist Bam?	75
Auf der Suche nach Motivation	78
Kurz vor Sonnenaufgang	81
Korrekturphase	84
Gleisausbau.....	86
Jetzt und hier.....	90
Geschenke des Himmels	93
Durch den Regen (Gedicht).....	95

Alltagsschutzhülle	96
Mut zu gut	100
Ein halber Salto	103
Dankbarkeit mit Wackelkontakt	106
Zwei Arten von Nichts	110
Spezialkaffee	113
Die perfekte Drei	116
Ungeschminkt?	120
Tapetenwechsel	123
Gefärbte Wahrheit	128
Bild-Kopfstand	132
Maßnahmen gegen Schneckenfraß	135
Schnecken (Gedicht)	139
Nebenstrecken	140
Verdeckte Warnzeichen	143
Sehr gut	146
Nicht drankommen	149
Das Ende der Pechsträhne	153
»Handtuch« auf Abwegen	156
Warteschleife	159
Zweiter Platz	162
Ungleiche Gleichzeitigkeit	164
Kritik kann Leben retten	167
Salamanderstarre	170
Salamanderfeuer (Gedicht)	173
Gerettet	174
Lebenskniffel	177
Gedankenexperiment mit Schleife	180
Ein neues Ja	182
Zukunftswesen	185
Zuhause (Gedicht)	188
Danke!	189
Quellenverzeichnis	192