

Männer von feministischen Filmtheoretikerinnen können gut kochen	
Dies ist die Einleitung, wirklich!	7
Anerkennungsrituale	11
Mütter kochen eher mäßig gut	15
Männer essen anderes	18
Gender – Die gesellschaftlich unmögliche Position des kochenden Mannes	21
Kochende Männer sind sexy	24
Eine Riesen-Sauerei	27
Keine Kinkerlitzchen – Mehr Essen, weniger Deko	32
Kraftfutter – Echte Männer essen deftig. Vor allem Fleisch	34
Der Mann isst Fleisch, die Frau ist Fleisch	41
Boystoys – Männer geben für Küchengeräte eine Mörderkohle aus	44
My kitchen is my castle	55
Echte Männer – Echte Flammen	62
Der Platz am Grill ist für den Mann reserviert	63
Raucharoma ohne Rauch – Männer packen Lagerfeuer zur Not in kleine Gläser	76
Verführungskochkünste	79
Bücher, die versprechen, dass Erotik und Küche eine prima Kombination sind	84
Männer bereiten Fleisch zu, weil Frauen das so wollen	94

Kochende Männer sind selbstgefällige und sexistische Chauvinisten	96
Kochklubs – Eine Männerdomäne	98
Ein Kapitel, das hier gar nichts zu suchen hat – Kochende Frauen	103
Mach hin, sonst kommst du in den Topf!	107
Suppenkasper	114
Männer sind <i>keine</i> Schnapsdrosseln	117
Aua! Küchen als Gefahrenherde	119
Das verlogenste aller Rituale – Gemeinsames Kochen mit Freunden	128
Küchengeräte, an die man sich nicht gern erinnert, hier – Der Römertopf	132
Männer mögen <i>ungesundes</i> Essen	134
Berühmte Männer kochen	136
Berühmte Männer kochen molekular	137
Männer wissen, wie man sich richtig ernährt – Glauben sie	143
Männer sind ja so primitiv!	147
Intermezzo	149
Was andere zu diesem Thema geschrieben haben	151
Anleitungen zum Kochen – Für Männer	153
Woher ich das alles weiß	155
Vorläufiger Schluss – Die in Brüssel	171
Jetzt ist gleich wirklich Schluss	175
 Anmerkungen	 177
Register	185