

INHALT

Komm mit auf die Reise

Hej, Schwedenfreunde, ...	7
Über Lea	21
Über Swanni	35
Anna im Interview mit Maria	39
Kulinarik	57
Wie aus einem Zwischenstopp ein Zuhause wurde	61
Leben mit dem Licht und den Polaritäten	65
Hommage an die Dunkelheit	77
Lebenslust und des Winters Abschied	111
Eine Reise durch das ewige Licht	153
Zwischen Farbenpracht und Frost	191

Die Jahreszeiten

Wintergedicht	92
Frühlingsgedicht	130
Sommergedicht	180
Herbstgedicht	216

Typisch Schweden

Stuga	13
Loppis	53
Fika	96
Bastu	128
Allemansrätten	132
Midsommar	160
Friluftsliv	187
Lagom	204
Älvdans	209

Kulinarische Einblicke

Jordgubbstårta	62
Janssons frestelse	80
Kartoffelpuffer mit Kaviar	87
Kanelbullar	95
Tunnbröd-Winter-Edition	99
Vegane Kroppkakor	105
Dutch-Oven-Tortilla	121
Fichtentriebesirup	126
Räucherfisch	135
Räuchersaibling mit roten Zwiebeln, Möhrenpüree und frittiertem Tunnbröd	138
Rucki-Zucki-Eiersalat auf Pumpernickel	143
Bunter Sommertisch	163
Ofenmöhren mit Sesamdip	164
Fenchel-Orangen-Salat	164
Rhabarber-Tomaten-Salat mit Holunder	164
Sommernachspeise	165
Smörgåstårta	169
Rhabarberpaj	173
Tunnbröd-Sommer-Edition	179
Kantarell-Rahm-Pasta mit Blattspinat	197
Pilzbrot	201
Pilzsuppe	223
Tjälknöl	226
Tunnbröd	230