

Inhalt

- 7 Vorwort von Kirsten Boie: Gar nicht merkwürdig
- 13 Persönliche Einsichten – Eine Annäherung
- 18 Warum dieses Buch?
- 21 Seelische Erschütterung – ein Familienthema im Schatten
- 40 Wie auf verschiedenen Planeten – zehn Erfahrungsberichte
- 41 Dörthe Körmendy: *Mein Weg zum Muttersein*
- 56 Leonie: *Wege aus dem Schattenreich*
- 72 Mia Daum: *Elf Jahre – der lange Weg zu uns*
- 82 Karl-Heinz Pehe: *Psychiatrieerfahren in der Vaterrolle*
- 91 Monika Baritsch: *Trotz allem ein liebevolles Miteinander*
- 106 Britta Beckmann: *Äußerst anders*
- 116 Lena Zieseness: *Fast alles über meine Mutter*
- 130 Jens Both: *Der Tag, an dem mein Vater Gott in sich wählte*
- 133 Cornelia B.: *Meine Mutter wird eine liebevolle Oma sein*
- 149 Irmela Boden: *Morgenstimmung*

- 165 Lebensbrüche – Extremerfahrungen: Zwangssterilisierung, Schwangerschaftsabbruch und Elternsuizid
- 185 Teufelskreise und Engelskreise: Erfahrungen aus der Arbeit mit betroffenen Familien
- 206 Auf drei Beinen steht sich's leichter – Das Mitmutterkonzept: Krisenerfahrene Mütter stärken und begleiten krisenerfahrene Mütter
- 226 Ein Dank vom Herzen
- 228 Kinder- und Jugendbücher zum Thema
- 229 Filme zum Thema
- 229 Hilfreiche Internetseiten