

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	8
Warum Nachhaltigkeit in einem Hundehaushalt wichtig ist.....	11
Gut zu wissen.....	15
Packen wir's an! Und gestalten unsere nachhaltigere Zukunft mit Hund.....	18
 Ernährung.....	 20
Mehr Umwelt- und Tierschutz durch Ernährungsumstellung	23
Ein nachhaltigerer Hundenapf	30
Verpackung von Hundefutter – was ist nachhaltiger?	32
Upcycling Hundedose	39
DIY: Hundekekse	40
DIY: Hundeeis Kokos-Himbeer Traum.....	42
DIY: Eierschalenpulver.....	44
DIY: Veganer Hundekuchen.....	46
DIY: Spülmittel für den Hundenapf.....	48
Checkliste Ernährung	49
 GESUNDHEIT	 50
Verantwortungsvoll mit der Entscheidung Kastration umgehen.....	52
Parasiten – Vorsorge ist besser als heilen!.....	54
Auswirkungen des Klimawandels auf die Ausbreitung von Parasiten	63
So schädlich sind Pestizide, Feinstaub und Passivrauchen für unsere Hunde.....	66
Der Darm – die Kommandozentrale des Immunsystems	73
Kleine natürliche Hunde-Hausapotheke	77
Alternative Heilmethoden	80
DIY: Kleine Darmsanierung	83
DIY: Die drei Wunder der Heilerde	84
DIY: Hundewasser.....	87
Checkliste Gesundheit.....	88

HUNDEZUBEHÖR.....90

Bewusster Konsum	91
Achtung, giftig! Giftstoffe in Hundeprodukten	93
In fünf Schritten zum nachhaltigeren Hundezubehör-Bestand	97
DIY: Hundespielzeug.....	99
DIY: Spielball aus Hundeunterwolle.....	100
DIY: Leckerlitasche aus Filz.....	102
Checkliste Hundezubehör.....	103

TIERSCHUTZ..... 104

Tierschutz im Alltag.....	106
Seriöse Züchter, Tierheime oder doch Auslandstierschutz?.....	112
Das kann jeder gegen den illegalen Welpenhandel tun!	122
Der Kampf um den Erhalt der deutschen Tierheime	124
Das Schicksal von Handicaphunden und kranken Hunden	126
DIY: Petitionen und soziales Engagement	128
Checkliste Tierschutz.....	129

PFLEGE 130

Hundewolle - das ungeahnte Potenzial einer wertvollen Ressource	131
Bedenkliche Inhaltsstoffe in Hundepflegeprodukten.....	135
Hautentzündungen natürlich heilen.....	142
DIY: Hot Spot natürlich heilen	144
Checkliste Pflege.....	145

NATURSCHUTZ 148

Littering Vermüllen.....	149
Hundekot gehört nicht in die Natur oder auf den Gehweg	151
Der nachhaltigere Hundekotbeutel.....	154
Der freilaufende Hund.....	163
Aktion: Gassi-Plogging	166
DIY: Insektenhotel aus Hundefutterdosen.....	167
Checkliste Naturschutz.....	168

EINEN GANG ZURÜCK 170

Stressübertragung von Mensch auf Hund	172
Entschleunigung für Frauchen, Herrchen & Hund.....	175
Wenn die Gassirunde im Stress endet	177
Entspannungsmethoden für Hunde	179
DIY: Hundemassage	181
DIY: Silent Walk.....	184
DIY: Schnüffelhandtuch	185
DIY: Affirmationen.....	186

Zum Schluss..... 188

Was mir noch am Herzen liegt.	190
Vertrauen ist gut, registrieren ist besser.....	191
Über die Autorin.....	192
Danksagung	193
Kleines Dankbarkeitstagebuch für dich und deinen Hund.....	194