

# Inhalt

## Jura

- 15 Wälder aus Wiesen, Wiesen aus Bäumen**  
Unterwegs im Parc Jura vaudois, bei den letzten zusammenhängenden Wytweiden
- 25 Kletterkünstler im Jurafels**  
Zu den Steinböcken beim Creux du Van
- 35 Stiller Fluss im wilden Westen**  
Auf der Suche nach dem Roi du Doubs
- 45 Mit dem Alter kommt die Schönheit**  
Ein neuer Urwald im Aargauer Jura
- 55 Baden im Wald**  
Im Südranden bei Schaffhausen
- 64 Wintertipp**  
Parc Jura vaudois · 64

## Mittelland

- 69 Schillernde Vögel und eitle Frösche**  
Der Auenschutzpark an der Reuss
- 79 Wildnis am Stadtrand**  
Unterwegs im Sihlwald, dem jüngsten Urwald der Schweiz

## Zentrale Alpen

- 93 Die Seele des Waldes**  
La Pierreuse in den Waadtländer Voralpen
- 103 Tosende Wasser am Wildstrubel**  
Die Wald-Wasser-Wanderung von Lenk
- 115 Safari on Ice**  
Auf Hirsch- und Gämspirsch im Aletschwald
- 125 Im schaurig-schönen Moor**  
Die Moorlandschaft am Glaubenberg
- 135 Überlebenskünstler in der Salvasèca**  
Vielfalt am Lukmanierpass

- 147 Höllentlöcher und Höhlenbären**  
Unterwegs auf der Böldmeren, im grössten Urwald der Alpen
- 158 Wintertipps**  
La Pierreuse · 158  
Lenk · 158  
Niederhorn · 160  
Riederalp · 161  
Glaubenberg · 162

## Östliche Schweiz

- 167 Reserviert für Familie Auerhuhn**  
Biodiversität in den Wäldern von Amden
- 177 Neues Leben auf alten Steinen**  
Im Uaul Grond über der Rheinschlucht
- 187 Eine heisse Spur in Alvaneu**  
Durch die stillen Wälder des Albulatals
- 197 Gemeinschaft auf höchstem Niveau**  
Unterwegs im God Tamangur, dem höchsten Arvenwald Europas
- 205 Ein Röhren hallt durch die Wälder**  
Die Hirscharena im Val Trupchun
- 212 Wintertipps**  
Amden · 212  
Kronberg · 212  
Flims · 214  
Alvaneu · 214  
Tamangur · 214

## Tessin

- 219 Riesen unter sich**  
Bei den Riesenkastanien im Valle di Campo, im grössten Wald der Schweiz
- 229 Artenvielfalt aus Menschenhand**  
Unser südlichstes Tal: das Valle di Muggio