

Inhalt

Vorwort.....	1
Pilze zuhause züchten leicht gemacht	2
Einführung in die faszinierende Welt der Pilze	3
Grundlegende Eigenschaften.....	3
1.1 Grundlegende Pilzkategorien	8
Die wichtigsten Vitalpilze im Überblick	14
So düngt sich die Natur selbst: Teamwork von Pflanzen & Pilzen.....	35
Leben mit & für andere: Die symbiotischen Verbindungen	38
Pilzzucht – Die Basics	49
Der Lebenszyklus des Pilzes	49
Die einzelnen Schritte der Pilzzucht.....	52
Pilze erfolgreich züchten: So geht's!.....	55
How to: Das Substrat herstellen	58
Abschliessende Tipps für die Substratherstellung.....	72
Erste Schritte: Austernpilze züchten	78
Ein paar Fakten zum Austernpilz	79
Ganzjahrestypen für die Indoor- und OUTDOOR-Zucht	79
Pilze auf Baumstämmen züchten: Schritt-für-Schritt-Anleitung.....	79
Pilzzucht im Garten	84
Equipment: Was man benötigt.....	85
Methoden	87
Holz ist nicht gleich Holz: Was ist für welchen Pilz geeignet?	91
Der richtige Zeitpunkt für die Pilzzucht auf Baumstämmen	94
Tipps & Tricks für die Pflege Ihrer Pilzzucht auf Baumstämmen	95
Pilzzucht an ungewöhnlichen Orten.....	98
Pilze auf Stroh züchten	98
Urban Gardening: Pilze im Hochbeet anlegen.....	100
Speisepilze züchten & Körnerbrut herstellen	104
Pilzzucht im Haus.....	106
Equipment: Was man benötigt.....	106

Für Fortgeschrittene: Gewinnung von Sporenabdrücken.....112

Bonus: Schmackhafte & nährnde Pilzrezepte115

Ran an die Pilzkulturen!116