

INHALTSVERZEICHNIS

TOURENPLANUNG	5
WIND UND WETTER	7
DIE SUP-AUSRÜSTUNG	8
Kleidung, SUP-Boards, Finne, Leash, SUP-Paddel	
TRANSPORT & LAGERUNG	12
SUP-PADDELTECHNIK	13
LITERATUR-TIPPS	17

SUP-TOUREN ZWISCHEN HEIDE & HARZ

➔ DIE ILMENAU	P-PP	👤👤	18
➔ DIE ÖRTZE	PP-PPP	👤👤	26
➔ DIE ALLER	P-PP	👤👤	34
Ⓒ IRENENSEE & SPREEWALDSEEN	P-PP	👤👤	46
Ⓒ UM GIFHORNS HISTOR. STADTKERN	P	👤👤	52
Ⓒ TANKUMSEE 	P	👤👤	60
Ⓒ ALLERSEE 	P	👤👤👤	64
➔+Ⓒ STEINHUDER MEER	P	👤👤👤	70
Ⓒ HANNOVER-RUNDE	P	👤👤	80
➔ DIE LEINE	PP-PPP	👤👤	88
Ⓒ 3 SEEN ZWISCHEN HANNOVER & HARZ	P-PP	👤👤	96
Giften See, Vienenburger See, Salzgittersee			
Ⓒ UM BRAUNSCHWEIGS INNENSTADT	P	👤👤👤	106
➔ DIE OKER	P-PPP	👤👤	114
Ⓒ ODER-, OKER- & INNERSTETALSPERRE	P-PP	👤👤	126
Ⓒ 3 TEICHE IM HARZ	P	👤👤👤	140
Kuttelbacher Teich, Kiehfölzer Teich, Prinzenteich			
➔ DIE RHUME	PPP	👤👤	148
Ⓒ DITFURTER SEE 	P	👤👤	156
Ⓒ CONCORDIASEE 	P-PP	👤👤	160

DIE AUTORIN	164
REGISTER	166
BINNENSCHIFFFAHRTSZEICHEN	KLAPPE VORNE
SYMBOLERKLÄRUNG	KLAPPE HINTEN INNEN

 = ANSPRUCH DER TOUREN
  = EINKERHMÖGLICHKEITEN
 Ⓒ = RUNDTOUR ➔ = ONE-WAY-TOUR ➔➔ = HIN & ZURÜCK-TOUR