

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen und Versorgungsstrukturen	1
	<i>Bernd Oliver Maier und Thomas Sitte</i>	
1.1	Historische Entwicklung	2
1.2	Die hospizlich-palliative Grundhaltung (palliative care approach)	3
1.3	Indikationsstellung für kurative, kausale und palliative Maßnahmen	5
1.4	Grundsätzliche Charakteristika unterschiedlicher Versorgungsebenen	6
1.5	Spezialisierte stationäre Palliativversorgung	10
1.6	Hospizliche und palliative Versorgung	12
1.7	Hospizlich-palliative Versorgung in Pflegeeinrichtungen	14
	Literatur	14
2	Grundlagen der Symptomkontrolle	15
	<i>Wolf Diemer und Thomas Sitte</i>	
2.1	Symptome bei fortschreitenden Erkrankungen	18
2.2	Kausale (kurative) Behandlungen und palliativmedizinische Therapie	20
2.3	Multidisziplinäre und multiprofessionelle Therapiemöglichkeiten	21
2.4	Multiprofessionelle und interdisziplinäre Palliativbehandlung	23
2.5	Die Rolle des Chirurgen und Gastroenterologen in der Palliativversorgung	24
2.6	Strahlentherapie	24
2.7	Nichtmedikamentöse Therapien	25
2.8	Medikamentöse Therapien	26
2.9	Dauer- und Bedarfsmedikation	27
2.10	Dem Krankheitszustand angemessene Diagnostik und Therapie	28
2.11	Therapieplanung und Überprüfung	28
2.12	Prävention und Rehabilitation, bedürfnisorientierte vorausschauende Behandlung und Betreuung	29
2.13	Dokumentation	30
	Literatur	30
3	Schmerztherapie	33
	<i>Matthias Thöns und Boris Hait</i>	
3.1	Einführung	35
3.2	Total Pain	37
3.3	Schmerzanamnese	38
3.4	Schmerzleitung	40
3.5	Schmerztoleranz und Schmerzschwelle	40
3.6	Schmerzarten	41
3.7	Schmerztherapie	45
3.8	Opioidwechsel zu Methadon	69
	Literatur	70
4	Gastrointestinale Symptome	73
	<i>Wolf Diemer und Matthias Thöns</i>	
4.1	Einführung	76

4.2	Übelkeit und Erbrechen	77
4.3	Diarrhö	81
4.4	Obstipation	85
4.5	Ileus	89
4.6	Aszites.....	92
	Literatur	94
5	Pulmonale Symptome	95
	<i>Thomas Sitte und Matthias Thöns</i>	
5.1	Atemnot.....	96
5.2	Husten.....	105
5.3	Therapie, Hämoptoe	107
5.4	Obere Einflusstauung	110
5.5	Respiratorisches Versagen unter COVID-19-Infektion	110
	Literatur	111
6	Neuropsychiatrische Symptome	113
	<i>Christoph Gerhard und Thomas Sitte</i>	
6.1	Verwirrtheit und Delir	114
6.2	Depression	116
6.3	Schlafstörungen.....	118
6.4	Restless-legs-Syndrom	119
6.5	Epileptische Anfälle	120
6.6	Angst.....	124
	Literatur	126
7	Anorexie-Kachexie-Syndrom	127
	<i>Matthias Thöns und Boris Hait</i>	
7.1	Ernährung.....	129
7.2	Ernährungsmedizinische Aspekte in der Palliativversorgung	131
7.3	Diagnostik	132
7.4	Therapeutisches Vorgehen.....	133
7.5	Künstliche Ernährung	138
7.6	Flüssigkeitsgabe am Lebensende	142
7.7	Mundpflege	144
7.8	Fatigue	145
	Literatur	149
8	Dermatologische Symptome	151
	<i>Matthias Thöns und Thomas Sitte</i>	
8.1	Behandlung chronischer Wunden.....	154
8.2	Wundmanagement – Grundsätzliches	154
8.3	Prinzipien der Wundbehandlung	156
8.4	Symptomkontrolle in der Wundbehandlung.....	162
	Literatur	169
9	Terminalphase	171
	<i>Matthias Thöns und Christoph Gerhard</i>	
9.1	Grundsätzliches	173

9.2	Letzte Lebensphasen	174
9.3	Haltung ist wichtig	176
9.4	Die 10 Aufgaben am Lebensende	177
9.5	Best Care for the Dying (BCD)/Leitfaden Sterbephase	182
9.6	Mundpflege	183
9.7	Depression	186
9.8	Angst	187
9.9	Symptomkrisen am Lebensende/Notfälle	190
9.10	Nahtoderfahrungen	200
9.11	Sterbephasen nach Kübler-Ross	201
9.12	Zeichen des nahenden Todes	202
9.13	Nach dem Todesfall	204
	Literatur	206
10	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	209
	<i>Eckhard Eichner und Pfarrerin Christine Jung-Borutta</i>	
10.1	Palliative Care	210
10.2	Integration existenzieller und spiritueller Bedürfnisse von Patienten und ihren Angehörigen	212
10.3	Das soziale Umfeld der Patienten	218
10.4	Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer sowie deren kulturellen Aspekten	219
10.5	Auswirkungen von Belastungen auf Betroffene, soziale Systeme und Familienstrukturen	219
10.6	Humor in der Palliativmedizin – ist Lachen die beste Medizin?	220
	Literatur	222
11	Trauer	225
	<i>Alexandra Wilde und Elmar Wilde</i>	
11.1	Menschen trauern	226
11.2	Trauer und Seelsorge	228
11.3	Trauer in der ärztlichen Praxis	232
11.4	Ars moriendi – das eigene Ende	236
12	Spiritual Care	239
	<i>Pfarrerin Christine Jung-Borutta und Thomdas Sitte</i>	
12.1	Das Menschenbild in der Palliativmedizin	240
12.2	Der spirituelle Schmerz	241
12.3	Beispiele	241
12.4	Religiöse Spiritualität	243
12.5	Spiritual Care ganz praktisch: das Ritual	246
12.6	Spiritual Care ist ein Denkkonzept	247
12.7	Spiritual Care ist Begegnung	247
12.8	Spiritual Care ist Begegnung und Begegnung ist Kommunikation	250
	Literatur	255

13	Ethik in der Palliativmedizin	257
	<i>Gerald Neitzke</i>	
13.1	Definitionen: Wert – Moral – Ethik	258
13.2	Ethische Begründungssysteme	260
13.3	Ethik und Moral im Gesundheitswesen	262
13.4	Grundsätze der BÄK zur ärztlichen Sterbebegleitung	265
13.5	Ethikberatung im Gesundheitswesen	267
	Literatur	268
14	Rechtliche Aspekte	269
	<i>Wolfgang Putz und Matthias Thöns</i>	
14.1	Rechtliche und ethische Grundlagen des ärztlichen Berufs	271
14.2	Behandlungsfehler in der Palliativmedizin	276
14.3	Betreuungsrecht	287
	Literatur	289
15	Wahrnehmung und Kommunikation	291
	<i>Gideon Franck und Thomas Sitte</i>	
15.1	Verbale – nonverbale Kommunikation	293
15.2	Aufklärungsgespräch	299
15.3	Entscheidungsgespräch	303
15.4	Konfliktgespräch	305
15.5	Angehörigengespräch	306
15.6	Kommunikation im Team	307
	Literatur	309
16	Teamarbeit und Selbstreflexion	311
	<i>Boris Hait und Thomas Sitte</i>	
16.1	Haltung als Grundlage palliativer Arbeit	312
16.2	Interdisziplinarität und Teamarbeit als Ausdruck der Haltung in Palliative Care	314
16.3	Team als Strategie zum Erreichen des Ziels	315
16.4	Voraussetzungen für ein gut funktionierendes interdisziplinäres Team	316
16.5	Probleme und Schwierigkeiten im Teamwork	318
16.6	Selbstreflexion	320
16.7	Burnout	322
16.8	Resilienz	324
16.9	Zukünftige Herausforderungen für interdisziplinäre Palliativteams	324
	Literatur	325
17	Arzneimittel in der Palliativmedizin	327
	<i>Klaus Ruberg und Matthias Thöns</i>	
17.1	Einführung	329
17.2	Grundlagen	330
17.3	Wichtige Arzneimittelgruppen	336
17.4	Palliative Sedierung	357
17.5	Methadon bei Krebschmerzen	359
	Literatur	361

18	Übertherapie am Lebensende	365
	<i>Matthias Thöns und Thomas Sitte</i>	
18.1	Problem Krebsbehandlung	367
18.2	Palliative Chemotherapie	368
18.3	Strahlentherapie	369
18.4	Problem Intensivmedizin	369
18.5	Ausblick	371
	Literatur	372
19	Assistierter Suizid – Pro und Kontra	375
	<i>Thomas Sitte und Matthias Thöns</i>	
	Literatur	382
20	White Paper der Päpstlichen Akademie für das Leben	385
	<i>Thomas Sitte</i>	
20.1	PAL-LIFE Interessengruppe zur Verbesserung der Palliativversorgung weltweit	386
20.2	Ausgewählte Empfehlungen für die Akteure	387
	Serviceteil	
	Anhang	392
	Glossar zur Diskussion über die Beihilfe zum Suizid	394
	Stichwortverzeichnis	397