

Vorwort	4
Gefühlskarten	6/7

In mir stecken viele Gefühle

1	Gefühle benennen	9	Zufriedenheit	
	Geschichte: Im Erzählkreis.....	8	Geschichte: Mein Floppy.....	62
	Unterrichtsstunde I	9	Unterrichtsstunde	63
	Unterrichtsstunde II	11		
2	Gefühle erkennen	10	Glück und Glücklichsein	
	Geschichte: Ins Gesicht geschrieben.....	15	Geschichte: Was ist Glück?	66
	Unterrichtsstunde I	16	Unterrichtsstunde	67
	Unterrichtsstunde II	19		
3	Große Gefühle fühlen	11	Meinungsverschiedenheiten	
	Geschichte: Am Abend vor Schulbeginn.....	26	Geschichte: In der Savanne	69
	Unterrichtsstunde I	27	Unterrichtsstunde	70
	Unterrichtsstunde II	29		
4	Gefühle und Bedürfnisse	12	Perspektivwechsel	
	Geschichte: Was steckt dahinter?	32	Geschichte: Auf dem Tennisplatz.....	73
	Unterrichtsstunde	33	Unterrichtsstunde	74

Meine großen Gefühle

5	Angst	13	Gefühle regulieren	
	Geschichte: Milos Montag.....	36	Geschichte: Alles unter Kontrolle	78
	Unterrichtsstunde	37	Unterrichtsstunde	79
6	Wut	14	Ich und meine Gefühle	
	Geschichte: Ein Sturm zieht auf	41	Geschichte: Ich bin ich – mit all meinen Gefühlen.....	84
	Unterrichtsstunde I	42	Unterrichtsstunde I	85
	Unterrichtsstunde II	45	Unterrichtsstunde II	87
7	Traurigkeit	15	Ich kenne meine Gefühle	
	Geschichte: Dichter und Dichterinnen.....	49	Abschlussstunde	89
	Unterrichtsstunde	50		
8	Neid			
	Geschichte: Der Nogel	55		
	Unterrichtsstunde I	56		
	Unterrichtsstunde II	59		

Spielesammlung..... 93

Literaturempfehlungen

96