

INHALT

13 ... Grundlagen der Doppellongenarbeit

Sinn und Zweck der Doppellongenarbeit	13
Wie lernen Mensch und Pferd den Umgang mit der Doppellonge?	14
Welche Fähigkeiten sollten Mensch und Pferd mitbringen?	23

29 ... Welche Ausrüstung wird benötigt

Der Kappzaum	29
Der Kappzaum, kombiniert mit dem Gebiss	33 33
Das Zaumzeug unter Verwendung eines Gebisses	34 34
Das Gebiss	36
Die Doppellonge	37
Der Longiergurt	39
Handschuhe	42
Die Peitsche	42
Der Longierplatz	42

45 ... Die Verschnallungen der Doppellonge

Kräfteverteilung der unterschiedlichen Verschnallungen	45
Feste Rolle, lose Rolle, Flaschenzug	46
Hebel	50
Die Reibung	52
Die V-Verschnallung oder Remontenverschnallung	54
Die direkte Verschnallung über den Rücken	58
Die Verschnallung der äußeren Longe um die Hinterhand	64
Mehrfache Verschnallungen zwischen Gurt und Gebiss	69
Einschnallhöhe der Longen	72

77 ... Die Hilfen bei der Arbeit an der Doppellonge

Die Körpersprache	77
Die Peitschenhilfen	87
Die Stimmhilfen	88
Die Zügelhilfen	93

101 ... Die Handgriffe an der Doppellonge

Die Doppellongengriffe	101
Die drei grundsätzlichen Haltungen	101
Verlängern und Verkürzen beider Longen	105
Verlängern und Verkürzen einzelner Longen	113
Wendungen mit beiden Händen	119
Links und rechts heran mit einer Hand	123
Der Handwechsel	124
Der Wechsel in eine andere Position	129

135 ... Die praktische Umsetzung

Erste Schritte an der Doppellonge	135
Der sichere Weg vom Putzplatz zum Reitplatz	137

145 ... Basisübungen an der Doppellonge

Longieren auf gebogenen und geraden Linien im Wechsel	145
Übergänge zwischen verschiedenen Gangarten	150
Handwechsel	152
Slalom	155

159 ... Literaturverzeichnis