

Inhalt

Einleitung	8
Land und Leute	9
Geografie	10
Geologie	11
Klima und Wetter	11
Flora und Fauna	12
Natur- und Umweltschutz	13
Geschichte	16
Wirtschaft	19
Bevölkerung und Sprachen	22
Reise-Infos von A bis Z	24
An-/Abreise	25
Ausrüstung	32
Einkaufen/Essen & Trinken	35
GPS	36
Internet	37
Karten	38
Konsularische Vertretungen	38
Leihrad	40
Medizinische Versorgung	40
Öffnungszeiten und nationale Feiertage	40
Post	41
Der Nordseeküstenradweg	55
Übersicht und Entfernungen	56
Schweden	58
1. Etappe: Halmstad – Varberg	100 km
2. Etappe: Varberg – Kungsbacka	72 km
3. Etappe: Kungsbacka – Göteborg	63 km
4. Etappe: Göteborg – Stenungsund	57 km
5. Etappe: Stenungsund – Lysekil	70 km
6. Etappe: Lysekil – Fjällbacka	67 km
7. Etappe: Fjällbacka – Svinesund	93 km

Norwegen	107
8. Etappe: Svinesund – Moss	94 km
9. Etappe: Moss – Larvik	81 km
10. Etappe: Larvik – Langesund	66 km
11. Etappe: Langesund – Kragerø	49 km
12. Etappe: Kragerø – Arendal	87 km
13. Etappe: Arendal – Lillesand	42 km
14. Etappe: Lillesand – Kristiansand	47 km
15. Etappe: Kristiansand – Mandal	61 km
16. Etappe: Mandal – Farsund	64 km
17. Etappe: Farsund – Flekkefjord	89 km
18. Etappe: Flekkefjord – Sogndalstrand	39 km
19. Etappe: Sogndalstrand – Varhaug	71 km
20. Etappe: Varhaug – Stavange	72 km
21. Etappe: Stavanger – Jørpeland	58 km
22. Etappe: Jørpeland – Hjelmeland	59 km
23. Etappe: Hjelmeland – Haugesund	52 km
24. Etappe: Haugesund – Fitjar	94 km
25. Etappe: Fitjar – Bergen	49 km
Kleiner Sprachführer	213
Ausspracheregeln und besondere Schreibweisen (vereinfacht)	214
Wichtige Wörter für unterwegs (Deutsch – Schwedisch – Norwegisch)	215
Wichtige Wörter für unterwegs (Schwedisch – Norwegisch – Deutsch)	219
Index	221