

Inhalt

Einleitung		8
Land und Leute		9
Geografie		10
Geologie		11
Klima und Wetter		11
Flora und Fauna		12
Natur- und Umweltschutz		13
Geschichte		16
Wirtschaft		19
Bevölkerung und Sprachen		22
Reise-Infos von A bis Z		24
An-/Abreise	25	Radinfrastruktur: Radwege,
Ausrüstung	32	Beschilderung, Radverkehr,
Einkaufen/Essen & Trinken	35	Radfernwege
GPS	36	Reisen innerhalb des Landes:
Internet	37	Bahn, Bus, Fähren
Karten	38	Reisezeit
Konsularische Vertretungen	38	Telefon
Leihrad	40	Touristinformation
Medizinische Versorgung	40	Übernachtung
Öffnungszeiten und nationale		Updates
Feiertage	40	Währung und Preise
Post	41	
Der Nordseeküstenradweg		55
Übersicht und Entfernungen		56
Schweden		58
1. Etappe: Halmstad – Varberg	100 km	59
2. Etappe: Varberg – Kungsbacka	72 km	68
3. Etappe: Kungsbacka – Göteborg	63 km	74
4. Etappe: Göteborg – Stenungsund	57 km	82
5. Etappe: Stenungsund – Lysekil	70 km	87
6. Etappe: Lysekil – Fjällbacka	67 km	94
7. Etappe: Fjällbacka – Svinesund	93 km	99

Norwegen		107
8. Etappe: Svinesund – Moss	94 km	108
9. Etappe: Moss – Larvik	81 km	115
10. Etappe: Larvik – Langesund	66 km	125
11. Etappe: Langesund – Kragerø	49 km	130
12. Etappe: Kragerø – Arendal	87 km	133
13. Etappe: Arendal – Lillesand	42 km	140
14. Etappe: Lillesand – Kristiansand	47 km	145
15. Etappe: Kristiansand – Mandal	61 km	150
16. Etappe: Mandal – Farsund	64 km	154
17. Etappe: Farsund – Flekkefjord	89 km	158
18. Etappe: Flekkefjord – Sogndalstrand	39 km	165
19. Etappe: Sogndalstrand – Varhaug	71 km	168
20. Etappe: Varhaug – Stavange	72 km	175
21. Etappe: Stavanger – Jørpeland	58 km	184
22. Etappe: Jørpeland – Hjelmeland	59 km	191
23. Etappe: Hjelmeland – Haugesund	52 km	194
24. Etappe: Haugesund – Fitjar	94 km	199
25. Etappe: Fitjar – Bergen	49 km	203
Kleiner Sprachführer		213
Ausspracheregeln und besondere Schreibweisen (vereinfacht)		214
Wichtige Wörter für unterwegs (Deutsch – Schwedisch – Norwegisch)		215
Wichtige Wörter für unterwegs (Schwedisch – Norwegisch – Deutsch)		219
Index		221