

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort .....	V
Abkürzungsverzeichnis.....	XIII

## 1 Anatomie und Physiologie

<b>1.1 Anatomie des Nervensystems .....</b>	1
1.1.1 Das zentrale Nervensystem .....	1
1.1.2 Das periphere Nervensystem .....	1
1.1.3 Das autonome, vegetative Nervensystem .....	2
1.1.4 Das willkürliche, somatische Nervensystem .....	3
1.1.5 Das Nervengewebe .....	3
<b>1.2 Physiologie .....</b>	3
1.2.1 Erregungsweiterleitung von Nervenzellen .....	3
1.2.2 Noradrenalin .....	4
1.2.3 Serotonin .....	5

## 2 Beratung zum Krankheitsbild

<b>2.1 Depressionen .....</b>	6
2.1.1 Ursachen .....	14
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	18
2.1.3 Therapieoptionen .....	27

## 3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

<b>3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch .....</b>	40
<b>3.2 BAK-Leitlinien: fünf Fragen.....</b>	41
3.2.1 Fragen zum Anwender des Arzneimittels .....	41
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild .....	41
3.2.3 Fragen zu weiteren Begleitsymptomen .....	41
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie ...	41
3.2.5 Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	42
<b>3.3 Fließschema Auswahlkriterien .....</b>	42
<b>3.4 Beratung bei der Abgabe von Johanniskraut .....</b>	44
3.4.1 Wirkungsweise.....	44
3.4.2 Handelspräparate und Indikationen.....	44

3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	44
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit Johanniskraut</b> .....	48
3.5.1	Wirkungsweise.....	48
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	48
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	49
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	50
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Lavendelöl</b> .....	50
3.6.1	Wirkungsweise.....	50
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	50
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	51
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
<b>3.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Baldrian</b> .....	52
3.7.1	Wirkungsweise.....	52
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	52
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	52
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit Baldrian</b> .....	54
3.8.1	Wirkungsweise.....	54
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	54
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	54
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	56
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Passionsblume</b> .....	56
3.9.1	Wirkungsweise.....	56
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	56
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	56
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
<b>3.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Tryptophan</b> .....	58
3.10.1	Wirkungsweise.....	58
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	58
3.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	58
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	59
<b>3.11</b>	<b>Medikamentöse Alternativen</b> .....	60
3.11.1	Anthroposophie .....	60
3.11.2	Schüßler-Salze .....	60
3.11.3	Homöopathie .....	62
3.11.4	Teedrogen oder Phytopharmaaka .....	64
<b>3.12</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (OTC)</b> .....	66
<b>3.13</b>	<b>Ernährung und Mikronährstoffe</b> .....	66

## **4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln**

<b>4.1 Fünf Beratungsgrundsätze .....</b>	67
4.1.1 Therapieregime des Arztes einhalten und verstehen .....	67
4.1.2 Aufklärung über den verzögerten Wirkungseintritt.....	68
4.1.3 Informationen zu den Nebenwirkungen .....	68
4.1.4 Beachtung der Wechselwirkungen .....	68
4.1.5 Antidepressiva machen nicht abhängig und verändern nicht die Persönlichkeit.....	68
<b>4.2 BAK-Leitlinien .....</b>	69
<b>4.3 Beratung bei der Abgabe von MAO-Hemmern.....</b>	69
4.3.1 Wirkungsweise.....	69
4.3.2 Handelspräparate und Indikationen.....	70
4.3.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	70
4.3.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	73
<b>4.4 Beratung bei der Abgabe von tri- und tetrazyklischen Antidepressiva .....</b>	77
4.4.1 Wirkungsweise.....	77
4.4.2 Handelspräparate und Indikationen.....	79
4.4.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	80
4.4.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	83
<b>4.5 Beratung bei der Abgabe von selektiven Serotonin-Reuptake-Inhibitoren (SSRI) .....</b>	85
4.5.1 Wirkungsweise.....	85
4.5.2 Handelspräparate und Indikationen.....	85
4.5.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	87
4.5.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	89
<b>4.6 Beratung bei der Abgabe von selektiven Serotonin-/Noradrenalin-Reuptake-Inhibitoren (SSNRI) .....</b>	91
4.6.1 Wirkungsweise.....	91
4.6.2 Handelspräparate und Indikationen.....	91
4.6.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	93
4.6.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
<b>4.7 Beratung bei der Abgabe von selektiven Noradrenalin-Reuptake-Inhibitoren (SNRI) .....</b>	97
4.7.1 Wirkungsweise.....	97
4.7.2 Handelspräparate und Indikationen.....	97
4.7.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	97
4.7.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	98

<b>4.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von selektiven Noradrenalin- und Dopamin-Reuptake-Inhibitoren .....</b>	99
4.8.1	Wirkungsweise.....	99
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	99
4.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	99
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	101
<b>4.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Alpha-2-Rezeptor-Antagonisten ..</b>	102
4.9.1	Wirkungsweise.....	102
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	102
4.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	102
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	106
<b>4.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Melatonin-Rezeptor-Agonisten.....</b>	107
4.10.1	Wirkungsweise.....	107
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	107
4.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	108
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	109
<b>4.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von nicht klassifizierten Antidepressiva .....</b>	110
4.11.1	Wirkungsweise.....	110
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	110
4.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	110
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	111
<b>4.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Johanniskraut .....</b>	112
4.12.1	Wirkungsweise.....	112
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	112
4.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	113
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	114
<b>4.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Tranquillizer .....</b>	116
4.13.1	Wirkungsweise.....	116
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	116
4.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	117
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	118
<b>4.14</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von (atypischen) Neuroleptika.....</b>	120
4.14.1	Wirkungsweise.....	120
4.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	121
4.14.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	121
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	128

<b>4.15</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Lithium .....</b>	137
4.15.1	Wirkungsweise.....	137
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	137
4.15.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	138
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	139
<b>4.16</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Antiepileptika .....</b>	140
4.16.1	Wirkungsweise.....	140
4.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	141
4.16.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	142
4.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	144
<b>4.17</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (RP) .....</b>	147
4.17.1	Erhaltungstherapie .....	147
4.17.2	Rezidivprophylaxe .....	147

## 5 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen

<b>5.1</b>	<b>Elektrokonvulsive Therapie .....</b>	149
<b>5.2</b>	<b>Schlafentzugstherapie.....</b>	150
<b>5.3</b>	<b>Lichttherapie.....</b>	150
<b>5.4</b>	<b>Körperliches Training .....</b>	151
<b>5.5</b>	<b>Repetitive Transkraniale Magnetstimulation.....</b>	151
<b>5.6</b>	<b>Vagus-Nerv-Stimulation .....</b>	151
<b>5.7</b>	<b>Ergotherapie .....</b>	151
<b>5.8</b>	<b>Psycho- und Soziotherapie .....</b>	152
<b>5.9</b>	<b>Arzt- bzw. Therapeuten-Patienten-Verhältnis.....</b>	153
<b>5.10</b>	<b>Einbeziehung von Angehörigen .....</b>	153

## 6 Pharmazeutische Dienstleistungen

<b>6.1</b>	<b>Broschüren .....</b>	154
<b>6.2</b>	<b>Tagebücher .....</b>	154
<b>6.3</b>	<b>Tipps und Regeln .....</b>	155
6.3.1	Für die Betroffenen .....	155
6.3.2	Für die Angehörigen.....	156

<b>7</b>	<b>Der depressive Kunde im HV</b>	
7.1	»Gibt es denn da auch etwas Pflanzliches?« .....	158
7.2	»Wie schnell wirken die Tabletten?« .....	159
7.3	»Wenn all diese Nebenwirkungen eintreten, dann geht es mir ja noch schlechter.« .....	160
7.4	»Seit einer Woche habe ich so einen trockenen Mund.«.....	161
7.5	»Muss ich diese Tabletten jetzt für immer nehmen?« .....	161
<b>8</b>	<b>Adressen und Links</b>	
8.1	<b>Selbsthilfegruppen</b> .....	163
8.2	<b>Bezugsquellen</b> .....	163
<b>9</b>	<b>Literatur</b>	
9.1	<b>Allgemeine Literatur</b> .....	167
9.2	<b>Fachinformationen</b> .....	168
	<b>Sachregister</b> .....	174
	<b>Die Autorin</b> .....	181