

# Inhalt

Vorwort 11

Zur Transliteration  
hebräischer Namen und Begriffe 13

Einleitung 15

I Warum es sinnvoll ist, sich unter neurokognitivem  
Aspekt mystischen Erfahrungen anzunähern 21

1. Vier Hauptansätze 21
2. »Von unten nach oben« – ein anderer Weg,  
mystischen Erfahrungen näherzukommen 25
3. Erfahrungen, Ausstrahlungen und  
kognitive Techniken 27
4. Technischer Konstruktivismus aus dem Innern  
des Gehirns: Grenzen dieser Methode 30

II Mystischen Erfahrungen näherkommen 37

1. Ekstase und subjektive Erfahrung 37
2. Ekstase im Judentum 41
3. Vier Stufen der Ekstase in der jüdischen Mystik 49
4. Vier Typen ekstatischer Erfahrung  
in der jüdischen Mystik 51
5. Ekstase und die kognitive Neurowissenschaft  
vom menschlichen Selbst 53

### III Von dem da draußen

#### Phänomene der Autoskopie in der jüdischen Mystik 57

1. Ex-stasis: Außer-sich-sein 57
2. Phänomene der Autoskopie 59
3. Phänomene der Autoskopie  
in der ekstatischen Kabbala 63
4. Berichte von mystischen Erfahrungen 76
5. Analyse der mystischen Erfahrungen 94
6. Ekstasen von Autoskopie, Aufstieg und Vereinigung:  
Unterschiedliche kabbalistische Strömungen,  
verschiedene Hirnmechanismen 101
7. Zusammenfassung 108

### IV Der Daimon im Gehirn:

#### Trance und Besessenheit in der jüdischen Mystik 111

1. Dissoziative Trance-Störungen 111
2. Maggid und Dibbuk 115
3. Der Maggid und seine Induktion 117
4. Persönliche Berichte von Erfahrungen mystischer  
Dissoziation 120
5. Maggid, Dibbuk und das Gehirn 128
6. Maggid und Dibbuk: Zwei Selbst in einer Person 139

### Schlußfolgerungen 141

1. Abschließende methodologische Bemerkungen 141
2. Die ekstatische Kabbala – eine wegweisende  
Erforschung des menschlichen Selbst 145

## Anhang A

Die Außen- und die Innenwelt: Funktionelle Netzwerke im  
menschlichen Gehirn 149

1. Weiträumige Netzwerke im menschlichen Gehirn:  
Funktion und Anatomie 149
2. Die Außen- und die Innenwelt 162
3. Die Integration von Informationen im Gehirn 165
4. Verkörperlichung, Subjektivität und Integration 169
5. Schlußfolgerung 171

## Anhang B

Der Mystiker Abraham Abulafia, seine Theorie  
und seine Techniken 173

Anmerkungen 181

Bibliographie 195

Dank 219