

Inhalt

7

Brot backen ist Liebe

8

Tipps & Tricks

16

Sauerteig-Schrotbrot mit
Handkäs-Schwarten-
magen-Carpaccio

18

Dinkel-Möhren-Brot mit
Frankfurter-Würstchen-
Salat

20

Weizenvollkornbrot mit
Eiersalat

22

Brot ohne Mehl und Hefe
mit Spundekäs

24

Vollkornbrot mit
Handkäs-Dreierlei

26

Sauerteigbrot mit
Sellerie-Presskopf-Salat

28

Zwiebelwickel mit
Forellencreme

30

Roggenmischbrot mit
ahler Keule

32

Apfelweinbrot mit
Kochkäse



Sonnenkraftbrot mit
Winzerkäse



Sonntagsbrot mit
Buttervariationen



Müslibrötchen mit
Schoko-Nuss-Creme



Dinkel-Nuss-Brot mit
Pilzhäckerle



Maronenfladen mit
Rote-Bete-Creme



Früchtebrot mit
Salzkaramellbutter



Käse-Splitter-Brotchen
mit körnigem Frischkäse



Krauter-Dinkel-Brot mit
Spinat und Ei



Kümmelfladen mit
Handkästatar



Hessen-Burger mit
gebratenem Handkäse



Dinkelstangen mit
Kräuterrührei



Bierbrot mit Ahle-
Worscht-Häckerle



58

Wasserweck mit
Zwiebel-Apfel-Schmalz



60

Dinkelkringel mit
Lachscreme



62

Kartoffelbrot mit Eierstich



64

Kräuterrosenbrot mit
Tomaten-Paprika-Creme



66

Mohnzöpfe mit
Kirschkonfitüre



68

Kürbisbrot mit
Hackfleischpfanne



70

Quarkbrot mit
Geflügelsalat



72

Laugengebäck mit
Schneegestöber



74

Tomatenbrote mit
Ziegenkäsetorte



75

Die Autorin



76

Die Fotografin