

Vorwort	8
Roggene Krapfen mit Steirerkäse	13
Liezen	15
Frühlingsmousse mit Seesaiblingstatar	17
Steirerkäsesuppe mit Brotchips	19
Brotstrudel mit Steirerkäse	21
Kürbis-Erdäpfel-Auflauf mit Käsekruste	23
Sterz mit Kirschen "Kirschenmuas"	25
Schwarzbeer-Biskuitstrudel	27
Heiligen-Geist-Krapfen	29
Obersteiermark Ost	31
Käferbohnnengnocchi mit Kürbiskernöl	33
Erdäpfel-Gemüsesuppe	35
Bärlauch-Empanadas	37
Hirschschnitzel kurzgebraten	39
Hochsteirernudeln	41
Löwenzahn-Tiramisu	43
Topfentorte mit Vanille	45
Obersteiermark West	47
Steirisches Ceviche	49
Murtaler Steirerkäsesuppe	51
Murtaler Bachforellentascherl	53
Rote-Rüben-Ravioli mit Pilzfülle	55
Steirerfleisch vom Jungrind	57
Bauernkrapfen - Heukrapfen	59
Steirische Apfelnockerl	61
Oststeiermark	63
Brandteigkrapferl mit pikanter Fülle	65
Steirische Käferbohnnensuppe	67
Waldschwammerl à la crème	69
Pöllauberger Lammbraten	71
Rindsgulasch	73
Mürbe Apfelschlangerl	75
Oststeirischer Apfelstrudel	77

Steirischer Zentralraum	79
Kürbislaibchen auf buntem Salat	81
Bärlauchsuppe	83
Krautrouladen im Erdäpfelbett	85
Schwammerl-Cordon bleu	87
Steirische Bachforelle Beurre blanc	89
Lipizzanerheimatstrudel	91
Kirsch-Streuselkuchen	93
 Südoststeiermark	 95
Wildkräuterweckerl mit Blütenbutter	97
Pikante Kürbis-Mostsuppe	99
Dry Aged Festtagsbraten	101
Rindsbraten mit Semmelrolle	103
Kürbislasagne	105
Kürbiskerngolatschen	107
Südsteirische Panna cotta	109
 Südweststeiermark	 111
Ceviche von der Lachsforelle	113
Schilcherrahmsuppe mit Kren	115
Rehragout mit Polenta	117
Schweinsfischerl mit Cremepolenta	119
Käferbohnenchili	121
Poganze - Pfingstmehlspeise	123
Eierlikörcreme mit Kürbiskernen	125
 Die Jury	 126
Steiermark genießen - Purer Genuss für Leib und Seele	132
Glossar	136
Fotocredits	138