

Inhaltsverzeichnis

1	Geriatrie in Deutschland		6.3	Was ist gut geeignet für das GBA?	
	Klaus Hager	1		Und was nicht?	28
1.1	Definition	1	6.4	Das MAGIC-Assessment	29
1.2	Geschichtliches	1			
1.3	Geriatern in Deutschland	2	7	Palliativversorgung	
2	Immer älter, immer kränker?			Nils Schneider	33
	Klaus Hager	5	7.1	Definition	33
2.1	Definition	5	7.2	Problemstellung	34
2.2	Lebenserwartungen	5	7.3	Palliativsituation erkennen und erste Schritte ...	35
2.3	Kalendarisches und biologisches Alter	6	7.4	Symptome und ihre Behandlung	36
2.4	Entwicklung der Lebenserwartung	7	8	Medikamente	
2.5	Morbiditätsentwicklung	8		Olaf Krause	39
3	Was ist im Alter anders?		8.1	Definition	39
	Klaus Hager	9	8.2	Arzneimittel im Alter – was ist anders?	40
3.1	Alternsveränderungen	9	8.3	Polypharmazie, PIM und Negativliste	41
3.2	Diagnostik	9	8.4	Positivliste (FORTA), Empfehlung und	
3.3	Therapieziele	10		Absetzen	42
3.4	Therapie	11	9	Demenz	
4	Therapieren oder nicht?			Klaus Hager	45
	Klaus Hager	15	9.1	Definition	45
4.1	Problemstellung	15	9.2	Häufigkeit	46
4.2	Altersdiskriminierung		9.3	Schweregrade kognitiver	
	bei Diagnostik und Therapie?	16		Beeinträchtigungen im Alter	47
4.3	Die Patientensicht	17	9.4	Milde kognitive Defizite,	
4.4	Ferne Lebenserwartung	17		mild cognitive impairment (MCI)	47
4.5	Einschätzung der Prognose		9.5	Symptome der Demenz	47
	für invasive Maßnahmen	17	9.6	Diagnostik des Demenzsyndroms	48
4.6	Wann ist eine palliative Situation erreicht?	18	9.7	Kognitive Tests	49
5	Assessment – Messen		9.8	Diagnostik der Art der Demenz	50
	in der Geriatrie		9.9	Ursachen des Demenzsyndroms	50
	Klaus Hager	21	9.10	Therapie	51
5.1	Definition	21	9.11	Antidementiva	51
5.2	Arten des Assessments	22	9.12	Ausblick	52
5.3	Warum Assessments?	22	10	Delir	
5.4	Beispiele für das Assessment	23		Olaf Krause	53
5.5	Grenzen des Assessments	25	10.1	Definition	53
5.6	Wer führt das Assessment durch?	26	10.2	Häufigkeit, Formen und Folgen	54
5.7	Assessment als Prognoseinstrument	26	10.3	Diagnose und Ursachen	54
6	Geriatrisches Assessment in der		10.4	Therapie des Delirs	55
	Hausarztpraxis		10.5	Screening und Prophylaxe	56
	Olaf Krause	27	11	Stürze	
6.1	Definition	27		Meiken Brecht	57
6.2	Vorgaben zum GBA	28	11.1	Definition	57
			11.2	Sturzhäufigkeit	57

11.3	Sturzursachen	58	16.4	Risiken der Gebrechlichkeit	88
11.4	Sturzrisikofaktoren	59	16.5	Prävention	88
11.5	Assessment-Methoden	59	16.6	Behandlung	89
11.6	Prävention	60			
12	Alterstraumatologie		17	Gewichtsverlust – Malnutrition und Sarkopenie	
	Marcus Örgel und Maximilian Petri	63		Ulrike Wendt	91
12.1	Definition	63	17.1	Definition	91
12.2	Epidemiologie	63	17.2	Prävalenz von Gewichtsverlust im Alter	91
12.3	Proximale Femurfrakturen	64	17.3	Screening und Diagnostik	92
12.4	Wirbelkörperfrakturen	65	17.4	Ursachen von Gewichtsverlust im Alter	92
12.5	Frakturen des proximalen Humerus	66	17.5	Therapie und Prävention	94
12.6	Distale Radiusfrakturen	66			
13	Harninkontinenz		18	Depression und Angst	
	Wolfgang Kauffels	69		Felix Wedegärtner	95
13.1	Einleitung	69	18.1	Diagnostik	95
13.2	Diagnostik der Harninkontinenz	70	18.2	Angststörungen	96
13.3	Operative Therapie der Harninkontinenz	71	18.3	Therapeutische Strategien	97
13.4	Medikamentöse Therapie	71	19	Schmerz	
13.5	Verhaltensintervention	74		Matthias Karst	99
13.6	Physiotherapie bei Inkontinenz	74	19.1	Epidemiologie	99
13.7	Psychosomatische Aspekte	75	19.2	Diagnostik von chronischen Schmerzen	100
			19.3	Ursachen chronischer Schmerzen im Alter	102
14	Infektionen		19.4	Therapie chronischer Schmerzen im Alter	102
	Klaus Hager	77	19.5	Chronische Schmerzen bei Demenz	109
14.1	Problemstellung	77	20	Schlafstörungen	
14.2	Ursachen für Infektionen im Alter	78		Konstantin Lekkos	111
14.3	Häufige Infektionskrankheiten im Alter	79	20.1	Einleitung	111
14.4	Besonderheiten der Infektionskrankheiten im Alter	79	20.2	Physiologischer Schlafrhythmus	112
14.5	Laborhinweise auf eine Infektionskrankheit	80	20.3	Schlafrhythmus im Alter	112
14.6	Antibiotikatherapie im Alter	80	20.4	Pathologische Schlafstörungen	113
14.7	Bakteriurien und Harnwegsinfekte	80	20.5	Folgen von Schlafstörungen	113
14.8	Demenz und Infektionen	80	20.6	Therapie von Schlafstörungen	113
14.9	Indikationen für die Krankenhauseinweisung	81	21	Exsikkose; Hyponatriämie	
14.10	Immunseneszenz	81		Olaf Krause	115
15	Durchfall		21.1	Exsikkose	115
	Stefan Köppen	83	21.2	Hyponatriämie	117
15.1	Definition	83	22	Schluckstörungen (Dysphagie)	
15.2	Häufigkeit	83		Stefan Köppen	119
15.3	Ursachen	84	22.1	Definition	119
15.4	Diagnostik	85	22.2	Häufigkeit	119
15.5	Behandlung	86	22.3	Normaler Schluckakt	120
16	Gebrechlichkeit, Frailty		22.4	Ursachen von Schluckstörungen	120
	Klaus Hager	87	22.5	Diagnose von Schluckstörungen	122
16.1	Definition	87	22.6	Behandlung	123
16.2	Messung von Frailty	87			
16.3	Häufigkeit	88			

XII Inhaltsverzeichnis

23	Knochen und Gelenke		29	Hauterkrankungen	
	Ulrike Wendt	125		Wolfgang Lensing	165
23.1	Osteoporose	125	29.1	Die Haut – ein lebendiges Tagebuch	165
23.2	Arthrose und rheumatoide Arthritis im Alter	127	29.2	Dermatologische Krankheitsbilder älterer Menschen	166
24	Herz-Kreislauf-Erkrankungen		30	Magen-Darm-Erkrankungen und akutes Abdomen	
	Martin Stolz	129		Yuri A. Cabanillas Diaz, Olaf Krause und Peter Landwehr	171
24.1	Herzinsuffizienz	129	30.1	Refluxösophagitis	171
24.2	Koronare Herzerkrankung	130	30.2	Obstipation	172
24.3	Arterielle Hypertonie und Hypotonie	130	30.3	Divertikulitis	172
24.4	Synkopen	133	30.4	Akutes Abdomen	173
24.5	Vorhofflimmern	134	30.5	Mesenterialischämie	174
24.6	Erkrankungen der Herzklappen	135			
25	Neurologie		31	Niere	
	Peter Lüdemann	137		Roland Schmitt	177
25.1	Schlaganfall	137	31.1	Nierenveränderungen im Alter	177
25.2	Differenzialdiagnose fokaler Anfall/Epilepsie	140	31.2	Glomeruläre Filtrationsrate (GFR) – Medikamente	177
25.3	Tremor	141	31.3	Nierenkrankheit im Alter	178
25.4	Parkinson-Syndrome	141	31.4	Therapie	179
25.5	Restless-Legs-Syndrom (RLS)	144	31.5	Prävention	179
25.6	Polyneuropathie	145			
26	Lungenveränderungen, Pneumonie		32	Sinnesorgane (Augen, Ohren, Geruchs- und Geschmackssinn)	
	Klaus Hager	147		Stephan Held	181
26.1	Einige Veränderungen der Lungen im Alter	147	32.1	Bedeutung beeinträchtigter Sinneswahrnehmungen	181
26.2	Pneumonie im Alter	148	32.2	Beeinträchtigung des Sehens	182
			32.3	Beeinträchtigung des Hörens	183
22	Stoffwechselerkrankungen und Hormonsystem		32.4	Beeinträchtigung des Riechens und Schmeckens	183
	Johannes Hensen	151			
27.1	Diabetes mellitus Typ 2	151	33	Zähne und Gebiss	
27.2	Hyperlipidämie/Hypercholesterinämie	155		Stephan Held	185
27.3	Gicht (Hyperurikämie)	155	33.1	Epidemiologische Grundlagen	185
27.4	Schilddrüsenfehlfunktion	156	33.2	Malnutrition als multifaktorielles Geschehen . . .	186
			33.3	Auswirkungen mangelnder Zahngesundheit	186
28	Anämie im Alter		33.4	Häufige orodentale Erkrankungen im Alter	186
	Gabriele Röhrig-Herzog und Gerald Kolb	159	33.5	Mund- und Prothesenhygiene	187
28.1	Definition	159			
28.2	Diagnostik – fehlende Werte für alte Menschen	160	Anhang		189
28.3	Epidemiologie	160		Literatureratur	191
28.4	Klinische Auswirkungen	161		Register	195
28.5	Prävention	162			
28.6	Therapie	162			