

1	Zu Beginn	6
----------	------------------	----------

2	Was bedeutet die Diagnose Intelligenzminderung? – Fachwissen für Eltern	9
----------	--------------------------------------------------------------------------------	----------

Intelligenz, Intelligenzminderung, geistige Behinderung – einige Begriffserklärungen zu Beginn	10
Entwicklungsstörungen – erste Anzeichen für eine Intelligenzminderung	20
Beobachten und Testen – von der Vermutung zur Diagnose	23
Woher kommt das nur? – Mögliche Ursachen einer Intelligenzminderung	30
In die Schublade gesteckt? – Vom Sinn und Unsinn einer Diagnose	34
Was eine Intelligenzminderung <i>nicht</i> bedeutet	37

3	Hilfen für Ihr Kind	40
----------	----------------------------	-----------

Die Grundlage von allem: eine sichere Bindung aufbauen	41
Die Entwicklung unterstützen – Therapie und Förderung planen	50
Sicherheit im Alltag finden –	
Strukturierung und Visualisierung gezielt nutzen	59
Teilhabe ermöglichen – Erziehung zur Selbstständigkeit	68
Herausforderndes Verhalten begrenzen –	
Ideen für eine gelingende Erziehung	75
Mit der Welt in Kontakt treten –	
Förderung von Sprache und Kommunikation	86
Über Sexualität aufklären – Wissen und Schutz vermitteln	94
Was die Gesellschaft leisten kann – soziale Hilfen ausschöpfen	102
Der Weg ins Erwachsenenleben – Ablösung zulassen und fördern	108

4	Hilfen für die ganze Familie	117
	Angst, Wut, Trauer, Schuld – mit belastenden Gefühlen umgehen und die Diagnose verarbeiten	118
	Wieder leben lernen – Selbstfürsorge für Eltern	137
	Die Partnerschaft als Kraftquelle – wie Sie Ihre Paarbeziehung stärken	144
	Raus aus dem Schatten – Geschwisterkinder im Blick behalten	153
	Hilfreiche Kontakte aufbauen – der Umgang mit dem sozialen Umfeld	160
5	Service	168
	Literatur	169
	Adressen und Anlaufstellen	174
	Register	175