

1	Zu Beginn	6
2	Was bedeutet die Diagnose Intelligenzminderung? – Fachwissen für Eltern	9
	Intelligenz, Intelligenzminderung, geistige Behinderung – einige Begriffserklärungen zu Beginn	10
	Entwicklungsstörungen – erste Anzeichen für eine Intelligenzminderung	20
	Beobachten und Testen – von der Vermutung zur Diagnose	23
	Woher kommt das nur? – Mögliche Ursachen einer Intelligenzminderung	30
	In die Schublade gesteckt? – Vom Sinn und Unsinn einer Diagnose	34
	Was eine Intelligenzminderung <i>nicht</i> bedeutet	37
3	Hilfen für Ihr Kind	40
	Die Grundlage von allem: eine sichere Bindung aufbauen	41
	Die Entwicklung unterstützen – Therapie und Förderung planen	50
	Sicherheit im Alltag finden – Strukturierung und Visualisierung gezielt nutzen	59
	Teilhabe ermöglichen – Erziehung zur Selbstständigkeit	68
	Herausforderndes Verhalten begrenzen – Ideen für eine gelingende Erziehung	75
	Mit der Welt in Kontakt treten – Förderung von Sprache und Kommunikation	86
	Über Sexualität aufklären – Wissen und Schutz vermitteln	94
	Was die Gesellschaft leisten kann – soziale Hilfen ausschöpfen	102
	Der Weg ins Erwachsenenleben – Ablösung zulassen und fördern	108

4

Hilfen für die ganze Familie

117

- | | |
|---|-----|
| Angst, Wut, Trauer, Schuld –
mit belastenden Gefühlen umgehen und die Diagnose verarbeiten | 118 |
| Wieder leben lernen – Selbstfürsorge für Eltern | 137 |
| Die Partnerschaft als Kraftquelle – wie Sie Ihre Paarbeziehung stärken | 144 |
| Raus aus dem Schatten – Geschwisterkinder im Blick behalten | 153 |
| Hilfreiche Kontakte aufzubauen – der Umgang mit dem sozialen Umfeld | 160 |

5

Service

168

- | | |
|----------------------------|-----|
| Literatur | 169 |
| Adressen und Anlaufstellen | 174 |
| Register | 175 |