

Inhalt

Einführung	9
------------------	---

Die zehn Grundprinzipien guter Erziehung

Kapitel 1 Das Gute sehen	18
Kapitel 2 Beides ist wahr	30
Kapitel 3 Machen Sie sich Ihre Aufgabe bewusst	46
Kapitel 4 Die ersten Jahre sind entscheidend	59
Kapitel 5 Es ist nie zu spät	73
Kapitel 6 Resilienz vor Glück	85
Kapitel 7 Das Verhalten ist ein Fenster	96
Kapitel 8 Weniger Scham, mehr Verbundenheit	112
Kapitel 9 Bleiben Sie bei der Wahrheit	124
Kapitel 10 Selbstfürsorge	137

Verbundenheit aufbauen und Verhaltensweisen angehen

Kapitel 11 Bindungskapital aufbauen	152
Kapitel 12 Wenn Kinder nicht hören	179
Kapitel 13 Wutanfälle	188
Kapitel 14 Aggressive Wutanfälle (Schlagen, Beißen und Mit-Sachen-Werfen)	196

Kapitel 15	Geschwisterrivalität.....	209
Kapitel 16	Unhöfliches und trotziges Verhalten	221
Kapitel 17	Quengeln.....	230
Kapitel 18	Lügen.....	238
Kapitel 19	Ängste.....	248
Kapitel 20	Schüchternheit und Zaghaftigkeit.....	258
Kapitel 21	Mangelnde Frustrationstoleranz	267
Kapitel 22	Ernährung und Essgewohnheiten	277
Kapitel 23	Körperliche Selbstbestimmung	287
Kapitel 24	Weinen	296
Kapitel 25	Selbstbewusstsein aufbauen.....	302
Kapitel 26	Perfektionismus	310
Kapitel 27	Trennungsangst	319
Kapitel 28	Schlafen	327
Kapitel 29	Kinder, die nicht gerne über Gefühle sprechen (gefühlsstarke Kinder)	339
Zu guter Letzt.....	351	
Danksagung	356	
Register	362	
Über die Autorin	377	
Anmerkungen.....	379	