

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Der Hintergrund</b>	
<b>Meister Eckhart und seine Mystik .....</b>	<b>13</b>
Die Abgeschiedenheit .....	18
Die Gelassenheit .....	21
Ein einfältiges Eines .....	24
Die Gottesgeburt in der Seele .....	26
<b>Frederik Matthias Alexander und die bewusste Kontrolle des Selbst .....</b>	
Die bewusste Handlungskontrolle .....	34
Die Verhinderung der Zielfixiertheit .....	36
Neue Handlungsanweisungen .....	44
Die fehlerhafte Sinneseinschätzung .....	47
Die angebliche „Primärkontrolle“ und die Regulation des Muskeltonus‘ .....	50
<b>David Bohm und seine Interpretation der Quantenphysik .....</b>	
Die Kopenhagener Deutung der Quantenphysik .....	61
Die Implizite Ordnung .....	64
Das Holomovement .....	70
Bohms Gedanken über unsere gewohnte Weltsicht .....	72
<b>Das Problem.....</b>	<b>77</b>
<b>Eine mögliche Lösung.....</b>	<b>87</b>
<b>Fallstricke .....</b>	<b>101</b>

<b>Das Gegenwärtige Nun .....</b>	107
Ohne Zeit .....	107
Der indirekte Weg dorthin.....	109
Die Einheit von allem .....	116
<b>Literatur.....</b>	123
<b>Danke... .....</b>	125