

Inhalt

Vorwort	7
Der Hintergrund	
Meister Eckhart und seine Mystik	13
Die Abgeschiedenheit	18
Die Gelassenheit	21
Ein einfaltiges Eines	24
Die Gottesgeburt in der Seele	26
Frederik Matthias Alexander und	
die bewusste Kontrolle des Selbst	29
Die bewusste Handlungskontrolle	34
Die Verhinderung der Zielfixiertheit	36
Neue Handlungsanweisungen	44
Die fehlerhafte Sinneseinschätzung	47
Die angebliche „Primärkontrolle“ und die Regulation des Muskeltonus‘	50
David Bohm und seine Interpretation	
der Quantenphysik	61
Die Kopenhagener Deutung der Quantenphysik	61
Die Implizite Ordnung	64
Das Holomovement	70
Bohms Gedanken über unsere gewohnte Weltsicht	72
Das Problem	77
Eine mögliche Lösung	87
Fallstricke	101

Das Gegenwärtige Nun	107
Ohne Zeit	107
Der indirekte Weg dorthin.....	109
Die Einheit von allem	116
 Literatur.....	 123
Danke... ..	125