

Inhalt

Vorwort	5	Gefüllte Brötchen	83	Tunesisches	
DIE ARMEN	9	Lockeres arabisches		Fladenbrot	113
		Fladenbrot	84	Taboulé	114
DIE NARHUNGSMITTEL		Festes arabisches		Gerste	115
DER ARMEN		Fladenbrot	85	Kascha	116
		Bulgur	86	Gebackener Kascha	117
DIE PALMEN	53	Kaltes Bulgur	86	Weicher Kascha mit	
Der Kokosbaum	(Cocos nucifera)	Warmes Bulgur	87	Champignons	117
	53	Asink	88	Gerösteter Kascha	117
Der Karitébaum	57	Tibik	88	Couscous-Brot	118
Die Kakteen	58	Arahara	88	Rechta	118
DIE INSEKTEN	59	Taguella	89	Couscous	119
DIE ALGEN	63	Afghanische Kitchari	89	Der Reis	121
Salat aus Meeres-		Banik	90	Indischer Reis	122
algen	66	Mexikanische		Chinesischer Reis	123
Japanische Sushi	66	Tortillas	91	Reis mit Fisch	124
Kakimotschi Senbei	66	Überbackene		Tibetanischer Reis	125
Cochayuyo	66	Tortillas	92	Koreanischer Reis	126
Schottischer Pudding		Tacos	93	Gelber indischer	
aus Carragheen	66	Chilaquiles	94	Reis	127
Queller oder Meeres-		Soße für Tortillas	95	Birmanesischer Reis	128
spargel	67	Tamales	96	Chow Fun	129
Meeresspargel in		Tamales Chiapanecas	97	Indischer Khichri	130
Butter	67	Humitas oder		Türkischer Pilav	131
		Choclotanda	98	Chinesische	
DIE REZEPTE		Humitas mit		Reisplatte	132
		frischem Käse	99	Indonesisches Nasi	
GETREIDE UND MEHL		Choclo-Teig	100	Goreng	133
		La Mämäligä	102	Mexikanischer Reis	134
BROTSORTEN AUS		Garnierte Mämäligä	102	Mexikanischer	
INDIEN	73	Überbackener		Tomatenreis	135
Chapatis	75	Maisbrei auf		Panamésischer Reis	136
Chapatis aus Reis	75	serbische Art	103	»Mauren und	
Parathas	75	Proja	104	Christen«	137
Gefüllte Parathas	76	Poleta	105	Melanesischer Reis	138
Puris	76	Poleta mit Käse	105	Reisbrötchen	139
Khasta Puri	76	Kreolischer Mais	106	Griechischer Pilafi	140
Brote aus Hülsen-		Maniokfladen	107	Pilafi mit gedünsten	
früchten	77	Hirsebrei	108	Tomaten	140
Malaiisches Brot	78	Hirse mit Kürbis	109	Pilafi mit Erbsen	
Tibetanische Tsampa	79	Hirsebrot	110	und Schinken	140
Yufka	80	Hirse auf indische		Reis nach	
Äthiopische Indjera	81	Art	111	Frühlingsart	141
Chinesische Brote	82	Hirse mit Gemüse		Reis auf kubanische	
Gaokwei	82	auf indische Art	111	Art	142
Mandschu-Brot	83	Hirse mit getrockneten		Risotto al salto	143
Fladenbrot	83	Champignons	112	Risibisi	144

Suppli	145	Andalusische Suppe	182	Gebratener Tofu	220
Aragonische Migas	146	Stockfisch-Suppe	183	Tofu mit Krabben	220
SUPPEN		Knoblauch-Suppe	184	Suppe mit Tofu und Wasserkastanien	221
Mulligatawny	149	Suppe aus Cadix	185	Gebackene Sojabohnen	222
Mulligatawny mit Fleisch	149	Portugiesische Minz-Suppe	186	Chinakohl – Pet'sai	223
Birmanesische Suppe	150	Kolumbianische Suppe	187	Indisches Fugath mit Bananen	224
Suppen mit Klössen	151	Mexikanische Kürbissuppe	188	Bhajji	225
Chinesische Kohlsuppe	152	Suppe aus der Muluchiya-Pflanze	189	Äthiopisches Wot-Gericht	226
Soja-Suppe	153	Kuttel-Suppe	190	Gemüsecurry	227
Indische Fischsuppe	154	Magirtscha	191	Gemüsefrikadellen	228
Indonesische Suppe	155	Arabische Suppe	192	Indische Gemüse- Gerichte	229
Mango-Suppe	156	Chorba	193	Süß-Saurer Chinakohl	230
Erdnuss-Suppe	157	Chinesische Suppe mit Kalbslunge	194	Erbsen mit Panir	231
Kokosnuss-Suppe	158	Chupe	195	Kichererbsen mit Pasta	232
Ei-Zitronen-Suppe	159			Panisse	233
Kalte Tzatziki- Suppe	160	ESSBARE		Libanesische Kicher- erbsen: Hummus	234
Mandelsuppe	161	PFLANZEN		Calentica	235
Portugiesische Suppe	162	Der Brotfruchtbaum	199	Bollitos	236
Mast-O-Khiar	163	La Popoi	201	Kichererbsen auf rumänische Art	237
Lagman Po-Uyegursky	164	Kaki	202	Gesalzenes Nahit	238
Goimontoi Shulyu	165	Taro	203	Garbanzos mit Reis	239
Schtschi	166	Po'e	204	Spanisches Pisto	240
Hirscesuppe auf russische Art	167	Sago	205	Gefüllte Kürbis- blüten auf griechische Art	241
Gerstensuppe mit Champignons	168	Süsse Eicheln	206	Radikia	242
Borschtsch	169	Wasserkastanien	207	Okra auf griechische Art	243
Borschtsch mit Fleisch	170	Rumaki mit	208	Ägyptische Okra	244
Okroschka	171	Wasserkastanien	208	Dolmades	245
Österreichische Leberknödel	172	Chinesische Früh- lingsrollen mit	209	Zucchini- Frikadellen	246
Suppe mit bulgari- schem Joghurt	173	Wasserkastanien	210	Ta'amia	247
Tessiner Kürbissuppe	174	Sukiyaki mit	210	Fassolia	248
Busecca / Trippa alla Lombarda	175	Wasserkastanien	211	Marinierte Auberginen	249
Italienische Eiersuppe	176	mit Geflügelresten	211	Shakshuka	250
Schwedische Suppe	177	Rote Rettiche	212	Bruna Bonör	251
Malvensuppe	178	Hami-Melone	213	Frijoles	252
Kokosnuss-Suppe	179	In Eismüeten auf- bewahrte Gemüse	214	Kreolische Linsen	253
Mexikanische Tomatenuppe	180	Getrocknete Gemüse	214	Coca de espinacas	254
Mexikanische Gemüsesuppe	181	Soja	215	Empanadas	254
		Sojamilch	217	Spinat mit Sesam	255
		Sojakäse / Tofu	218	Indonesische Süss- kartoffeln	256
		Sojabohnensalat	219	Gefüllte calabaza	257
		Gebundene Sojasuppe	219		
		Tofu mit Champignons	219		
		Tofu in Teig	220		

Mexikanische Linsen	258	Geräuchertes Fleisch mit Erdnussbrei	297	GETRÄNKE UND NACHSPEISEN
Mais nach Antillen-Art	259	Huhn mit Kokosnuss	298	Baijiu 331
Türkische Karotten	260	Huhn im Pot-Pot	299	Indianischer
M'Guena	261	Getrockneter Fisch	300	Masato 332
Israelisches Falafel	262	Huhn auf indische Art	301	Kava 333
Polenta aus Kastanien	263	Huhn mit Dickmilch	302	Chicha 334
Ful Medames	264	Schaf nach pakistanscher Art	303	Melone auf koreanische Art 335
Kartoffeln in Mitteleuropa	265	Afghanische Frikadellen	304	Maduros-Kochbananen auf mexikanisch 336
Gefüllte chinesische Hörnchen	266	Pulao	305	Eingelegte Bananen 336
Harte grüne Bananen	267	Amêijoas na cataplana	306	Kleine spanische Törtchen 337
Kochbananen mit Zucker	268	Hühnchen mit Reis	307	Orangen auf orientalische Art 338
Maniokblätter	269	Meerschweinchen	308	Kreolische Torte 339
FLEISCH, FISCH UND KÄSE				
Jiaozi	273	Arroz a banda	309	Mexikanische Buñuelos 340
Süß-saures Schweinefleisch	274	Oktopusse und Tintenfische	310	Kürbistorde 341
Gedünstetes Huhn	275	Tintenfische mit Reis	310	Bohnentorte 342
Mongolisches Schaf	276	Oktopusse nach griechischer Art	311	Bohnenpudding 342
Tibetanischer Schafsmagen	277	Oktopusse nach spanischer Art	312	Billila 343
Robben und Elche	278	Eingelegte Tintenfische	313	Seffa 344
Äthiopisches Lamm	280	Portugiesischer Kabeljau	314	Jalebi 345
Igel nach Sinti- und-Roma-Art	281	Peruanisches Ceviche	315	Erdnuss-Karamell 346
Gürteltier nach argentinischer Art	281	Getrockneter Bonito-Thunfisch	316	Sarikaya 347
Kibbeh	282	Chinesischer Haifisch	317	Mazamorra 348
Kibbeh Samak	282	Fisch auf	318	Russisches Milchkaramell 349
Leben Immu	283	indonesische Art	318	Brasilianische Bierplätzchen 350
Retfo	284	Indische Koftas	319	Molinetes aus Chile 351
Schafffleisch nach afghanischer Art	285	Kroatischer Páska	319	Runkelrüben-Halva 352
Huhn mit Erdnüssen	286	Sir	320	Tamina el Bejaouia 353
Elefanten	287	Indischer Käse-Curry	321	Montécaos 354
Eidechsen	289	Saganaki	322	Joghurtkuchen 355
Papricache	290	Fisch auf	322	Kuchen aus Süsskartoffeln 356
Schweinehaut	291	griechische Art	323	Krapfen aus Süsskartoffeln 356
Backen in Erdöfen	292	Kokoretsi	324	Eier-Halva 357
Mexikanisches Barbacoa (Barbecue)	293	Kaymak	325	Camotes mit Sirup 358
Kari à la réunion	294	Carnitas (Schweinebraten nach mexikanischer Art)	326	Krapfen aus portugiesischem Riesenkürbis 359
Charqui	295	Mexikanische		Polnische Kluskis 360
Termiten-Würstchen	296	Fleischbällchen	327	Halva 361
				Kreolischer Maiskuchen 362
				Žito 363