

Inhalt

Inhalt	5
Vorwort	7
Allgemeine Hinweise	10
Erklärungen zum Infoblock	14
Abkürzungen im Text	15
Zur Bewertung der Touren	16
Von Kopf bis Ski – Grundausrüstung auf Tour	17
Praxis auf Tour	23
Pistentouren	26

Wienerwald

[1] Hoher Lindkogel, 834 m	36
----------------------------------	----

Gutensteiner Alpen

[2] Hocheck, 1037 m	42
[3] Hainfelder Kirchberg, 922 m	45
[4] Sengenebenkogel, 990 m	48
[5] Hochstaff, 1305 m	51
[6] Reisalpe, 1399 m	55
[7] Unterberg, 1342 m, Kieneck, 1106 m	59
[8] Jochart, 1266 m	64
[9] Plackles, 1132 m	67
[10] Handlesberg, 1370 m	70
[11] Kloster-Hinteralm, 1311 m	73

Türnitzer Alpen

[12] Türnitzer Höger, 1372 m	80
[13] Linsberg, 1238 m, Stadelberg, 1226 m	84
[14] Eisenstein, 1185 m	86
[15] Schwarzenberg, 1096 m	88
[16] Eibl, 1002 m, Karnerhofspitze, 1124 m	91
[17] Tirolerkogel, 1380 m	95
[18] Hochstadelberg, 1285 m	101
[19] Geißenberg, 1177 m	103
[20] Bichleralpe, 1378 m	107
[21] Großer Sulzberg, 1400 m	109

Schneeberg – Rax – Semmering – Wechsel

[22] Schneeberg/Kaiserstein, 2061 m	114
[23] Rax/Großer Kesselgraben	119
[24] Kampalpe, 1535 m	123
[25] Sonnwendstein, 1523 m	126
[26] Kampstein, 1467 m	128
[27] Hochwechsel, 1743 m	131

Fischbacher Alpen

[28] Stuhleck, 1782 m	136
[29] Pretul/Amundsenhöhe, 1666 m	144
[30] Ebenschlag, 1547 m	147

Mürzsteger Alpen

[31] Kreuzschober, 1410 m	152
[32] Blahstein, 1563 m, Lachalpe, 1590 m	155
[33] Hinteralm/Spielkogel, 1599 m	161
[34] Großer Königskogel, 1574 m	170
[35] Große Proles, 1565 m	174
[36] Wildalpe, 1523 m	178
[37] Steinerkogel, 1589 m	182
[38] Hohes Waxenegg, 1647 m	184
[39] Göller, 1766 m	186
[40] Schnalztein, 1546 m	189
[41] Perschkogel, 1613 m	192
[42] Hohe Student, 1539 m	195
[43] Großer Schwarzkogel, 1553 m	199
[44] Kleiner Wildkamm, 1757 m	202
[45] Tonion, 1699 m	205
[46] Gschwandkogel, 1286 m, Troiseck, 1466 m	209
[47] Rauschkogel, 1720 m	212
[48] Turntaler Kogel, 1610 m	215
[49] Hochanger, 1682 m	217

Hochschwab

[50] Heilstein, 1503 m	222
------------------------------	-----